ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ИЖЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**«ОДОБРЕНО»**

Председатель методического совета факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки
к. м. н., доцент Шевякова И.А.

_____

«____» _____ 2026 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Декан факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки
к. м. н., доцент Николаева А.В.

_____

«10» июня 2026г.

# ПРОГРАММА

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

## «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА», 576 ч.

Ижевск – 2026

Программа профессиональной переподготовки дополнительного профессионального образования для специалистов с высшим профессиональным образованием по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» разработана сотрудниками кафедры медицинской реабилитологии и спортивной медицины Ижевского государственного медицинского университета. Заведующий кафедрой − кандидат медицинских наук, доцент Брындин В.В., ректор ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ – доктор медицинских наук, профессор А.Е. Шкляев.

Программа разработана в соответствии с типовой программой профессиональной переподготовки (приказ Минздрава России от 19.05.2026 № 485н)

Утверждена Ученым советом ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ в качестве программы профессиональной переподготовки дополнительного профессионального образования по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (профессиональная переподготовка) **«23 »июня 2026 года (протокол №10)**

**Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

## I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки специалистов с высшим медицинским образованием (далее – Программа) является получение компетенций, необходимых для приобретения квалификации и осуществления профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (область профессиональной деятельности – 02 Здравоохранение, уровень квалификации – 8 уровень).

2. В результате освоения Программы обеспечивается формирование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее – ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 576 академических часов.

5. Категории обучающихся: Настоящая дополнительная профессиональная образовательная программа предназначена для профессиональной переподготовки врачей с базовыми специальностями высшего медицинского образования: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия». Подготовка в ординатуре по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина" или при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Гериатрия", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Неврология", "Нейрохирургия", "Неонатология", "Нефрология", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Остеопатия", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Урология", "Физиотерапия", "Физическая и реабилитационная медицина", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология".

5. Календарный учебный график

| Модуль/недели | Модуль 1 | Модуль 2 | Модуль 3 | Модуль 4 | Модуль 5 | Модуль 6 | Модуль 7 | Модуль 8 | Итоговая аттестация | Итого |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Неделя 1 | 18 | 18 | | | | | | | | 36 |
| Неделя 2 | 18 | 18 | | | | | | | | 36 |
| Неделя 3 | | 6 | 18 | 12 | | | | | | 36 |
| Неделя 4 | | | 18 | 18 | | | | | | 36 |
| Неделя 5 | | | 18 | 18 | | | | | | 36 |
| Неделя 6 | | | | 18 | 18 | | | | | 36 |
| Неделя 7 | | | | | 18 | 18 | | | | 36 |
| Неделя 8 | | | | | 18 | 18 | | | | 36 |
| Неделя 9 | | | | | 18 | 18 | | | | 36 |
| Неделя 10 | | | | | 18 | 6 | 12 | | | 36 |
| Неделя 11 | | | | | | | 18 | 18 | | 36 |
| Неделя 12 | | | | | | | 12 | 24 | | 36 |
| Неделя 13 | | | | | | | | 36 | | 36 |
| Неделя 14 | | | | | | | | 36 | | 36 |
| Неделя 15 | | | | | | | | 36 | | 36 |
| Неделя 16 | | | | | | | | 30 | 6 | 36 |
| Итого | 36 | 42 | 54 | 66 | 90 | 60 | 42 | 180 | 6 | 576 |

# II. Планируемые результаты обучения

6. Планируемые результаты обучения:

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| 1 | ПК-1. Способен проводить медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры | 1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры, включая порядки оказания медицинской помощи.<br>1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в части проведения обследования пациентов.<br>1.з3. Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура.<br>1.з4. Основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям.<br>1.з5. Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей) с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.з6. Методика осмотров и медицинских обследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.з7. Современные формы и методы лечебной физкультуры.<br>1.з8. Основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи.<br>1.з9. Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и состояниями к врачам-специалистам с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.з10. Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинского обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.з11. Методика формулирования реабилитационного диагноза. | l.yl. Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций.<br>1.у2. Интерпретация и анализ информации, полученной от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей), с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у3. Выявление клинических симптомов и синдромов у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.<br>1у4. Оценка анатомо-функционального состояния организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у5. Применение методов осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных, анатомо-функциональных особенностей.<br>1.у6. Осмотр и медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у7. Интерпретация и анализ результатов осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у8. Планирование, обоснование объема и составление плана инструментальных и лабораторных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у9. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальные и лабораторные исследования.<br>l.y1O. Интерпретация и анализ результатов инструментального и лабораторного исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>l.y11. Обоснование необходимости направления к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. | l.o1. Проведение медицинского обследования детей с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.о2. Проведение медицинского обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | | 1.у12. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на консультацию к врачам-специалистам с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у13. Интерпретация и анализ результатов осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у14. Планирование, обоснование объема дополнительных лабораторных и инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>l.у15. Интерпретация и анализ результатов дополнительных лабораторных и инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.<br>1.у16. Интерпретация предоставленных направляющим на лечебную физкультуру врачом данных дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального исследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными медицинскими показаниями и медицинскими противопоказаниями.<br>l.у17. Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния.<br>l.у18. Формулирование реабилитационного диагноза. | |
| 2 | ПК-2. Способен назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и(или)состояниях | 2.з.1. Нормативные правовые акты, регламентирующие назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, включая порядки оказания медицинской помощи.<br>2.з2. Клинические рекомендации по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура. | 2.yl. Разработка плана применения лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации.<br>2.у2. Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации.<br>2.у3. Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации. | 2.ol. Назначение лечебной физкультуры детям при заболеваниях и (или) состояниях.<br>2.о2. Назначение лечебной физкультуры взрослым при заболеваниях и (или) состояниях. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 2.з3. Средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями и (или) состояниями.<br>2.з4. Механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях.<br>2.з5. Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры.<br>2.з6. Медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями.<br>2.з7. Принципы, показания и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура. | 2.у4. Обоснование применения лечебной физкультуры при заболеваниях и(или)состояниях.<br>2.у5. Определение последовательности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.<br>2.у6. Назначение средств и методов лечебной физкультуры.<br>2.у7. Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности.<br>2.у8. Мониторинг пациентов и мультидисциплинарное обсуждение результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента.<br>2.у9. Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура. | |
| 3 | ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | 3.з1. Порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения.<br>3.з2. Основы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях.<br>3.з3. Принципы и методы организации проведения занятий по лечебной физкультуре.<br>3.з4. Возрастные особенности проведения лечебной физкультуры.<br>3.з5. Средства, формы и методы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях.<br>3.з6. Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях.<br>3.з7. Критерии эффективности и качества лечебной физкультуры, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации.<br>3.з8. Универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и методы их оценки. | З.у1. Составление плана лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>З.у2. Проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>З.у3. Определение медицинских показаний для проведения мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>З.у4. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>З.у5. Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре.<br>З.у6. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях.<br>З.у7. Профилактика или лечение осложнений, нежелательных реакций, возникших в результате занятий лечебной | З.о1. Планирование, проведение, контроль эффективностилечебной физкультуры детям при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов.<br>З.о2. Планирование, проведение, контроль эффективности лечебной физкультуры взрослым при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 3.з9. Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>3.з10. Организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы лечебной физкультуры у пациентов.<br>3.з11. Критерии качества оказания медицинской помощи при выполнении мероприятий по лечебной физкультуре пациентам с заболеваниями и (или) состояниями.<br>3.з12. Способы предотвращения или устранения осложнений, нежелательных реакций, возникших в результате занятий лечебной физкультурой у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях. | физкультурой у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях. | |
| 4 | ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, осуществлять их медицинское обеспечение | 4.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи, включая порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.<br>4.з3. Организация оказания медицинской помощи по спортивной медицине в медицинских организациях.<br>4.з4. Состав медицинской укладки врача по спортивной медицине.<br>4.з5. Организация оказания медицинской помощи по спортивной медицине в физкультурно-спортивных организациях.<br>4.з6. Особенности оказания медицинской помощи по спортивной медицине инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья. | 4.у1. Организация и проведение систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при подготовке и проведении мероприятий, и (или) выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.у2. Организация и проведение медицинских осмотров (предварительных медицинских осмотров, в том числе по углубленной программе медицинских обследований, этапных и текущих медицинских обследований) лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе желающих пройти спортивную подготовку, перед заключением трудового договора) и (или) желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.у3. Сбор жалоб, анамнеза жизни, спортивного анамнеза, анамнеза заболевания у лиц, занимающихся физической культурой и спортом (их законных представителей).<br>4.у4. Интерпретация и анализ информации, полученной от лиц, занимающихся физической культурой и спортом (их законных представителей).<br>4.у5. Проведение физикального обследования (пальпация, перкуссия, аускультация) лиц, занимающихся физической культурой и спортом. | 4.о1. Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.о2. Лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.о3. Контроль применения лекарственных препаратов, соблюдения антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 4.з7. Порядки проведения профилактических медицинских осмотров населения различных возрастных групп.<br>4.з8. Порядки диспансеризации различных возрастных групп, порядок организации диспансерного наблюдения.<br>4.з9. Порядок выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений.<br>4.з10. Унифицированные формы медицинской документации, используемые в медицинских организациях и порядок их заполнения.<br>4.з11. Содержание мероприятий по профилактике, диагностике, лечению, медицинской реабилитации, совершенствованию физических качеств, повышению функциональных возможностей лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з12. Содержание мероприятий по систематическому контролю за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при подготовке и проведении мероприятий, и (или) выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.з.13. Содержание и принципы организации проведения медицинских осмотров (предварительных медицинских осмотров, в том числе по углубленной программе медицинских обследований, этапных и текущих медицинских обследований) лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе желающих пройти спортивную подготовку, перед заключением трудового договора), и (или) желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.з14. Методики составления графика медицинских обследований и медицинских осмотров.<br>4.з15. Содержание и объем информации для сбора жалоб, анамнеза заболевания, анамнеза жизни, спортивного анамнеза у лиц, занимающихся физической культурой и спортом (их законных представителей).<br>4.з16. Методика формулирования диагноза и составления плана лабораторных и инструментальных исследований.<br>4.з17. Содержание и объем диагностических исследований, лечебных манипуляций и методы интерпретации их результатов, в том числе при гинекологических заболеваниях, инфекционных и паразитарных заболеваниях, болезнях крови | 4.у6. Проведение осмотра лиц, занимающихся физической культурой и спортом при: гинекологических заболеваниях; инфекционных и паразитарных заболеваниях; заболеваниях крови и кроветворных органов; нарушениях иммунной системы; заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ; заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса, в том числе болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей; заболеваниях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование»; заболеваниях глаза и его придаточного аппарата; заболеваниях уха и сосцевидного отростка; заболеваниях органов дыхания; заболеваниях органов пищеварения; заболеваниях кожи и подкожной жировой клетчатки; заболеваниях опорнодвигательного аппарата и соединительной ткани; заболеваниях мочеполовой системы; новообразованиях; психических и поведенческих расстройствах.<br>4.у7. Интерпретация и анализ результатов физикального обследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) лица, занимающегося физической культурой и спортом.<br>4.у8. Формулирование диагноза и составление плана лабораторных и инструментальных исследований.<br>4.у9. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на проведение лабораторных, инструментальных и иных исследований.<br>4.у10. Проведение лабораторных исследований с использованием портативных медицинских изделий (лабораторного оборудования), обоснование и планирование их объема, включая такие как: спирометрия; пиклоуметрия; калиперометрия; пульсоксиметрия; глюкометрия экспресс- методом; определение лактата крови экспресс-методом.<br>4.у11. Интерпретация результатов лабораторных, инструментальных и иных исследований.<br>4.у12. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на консультацию к врачам-специалистам.<br>4.у13. Интерпретация результатов медицинских осмотров врачей-специалистов лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у14. Проведение диагностических исследований, медицинских вмешательств и интерпретация их результатов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при гинекологических заболеваниях, инфекционных и паразитарных заболеваниях, болезнях крови и кроветворных | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | и кроветворных органов, нарушениях иммунной системы, заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ, при заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса (болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей), болезнях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование», болезнях глаза и его придаточного аппарата, болезнях уха и сосцевидного отростка, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях кожи, болезнях опорнодвигательного аппарата и соединительной ткани, болезнях мочеполовой системы, новообразованиях, психических и поведенческих расстройствах у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з18. Содержание и объем методик, применяемых при физикальном обследовании лиц, занимающихся физической культурой и спортом (пальпация, перкуссия, аускультация).<br>4.з19. Содержание и объем лабораторных исследований с использованием портативных медицинских изделий (лабораторного оборудования).<br>4.з20. Содержание и объем методик, используемых при оценке показателей внешнего дыхания и газообмена в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з21. Содержание и объем методик, используемых при проведении оценки показателей гомеостаза в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з22. Содержание и объем методик, используемых при проведении оценки скоростных, силовых, координационных способностей, гибкости и выносливости лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з23. Содержание и объем методик, используемых при проведении функциональных проб и оценке функционального состояния органов и систем организма лица, занимающегося физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных заболеваний и травм.<br>4.з24. Содержание и объем методик, используемых при проведении нагрузочного тестирования, определении общей и (или) специальной физической работоспособности, пульсовых зон, порога анаэробного обмена (методами нагрузочных проб, велоэргометрии, степ-теста, тредмил- тестирования) с количественной оценкой аэробной мощности | органов, нарушениях иммунной системы, заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ, при заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса (болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей), болезнях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование», болезнях глаза и его придаточного аппарата, болезнях уха и сосцевидного отростка, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях кожи, болезнях опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, болезнях мочеполовой системы, новообразованиях, психических и поведенческих расстройствах.<br>4.у15. Проведение оценки показателей внешнего дыхания и газообмена в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у 16. Проведение оценки показателей гомеостаза в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у17. Проведение электрокардиографии, расшифровка, оценка электрокардиограммы в покое и при физических нагрузках лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у18. Проведение оценки скоростных, силовых, координационных способностей, гибкости и выносливости у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у19. Проведение функциональных проб и оценки функционального состояния органов и систем организма лица, занимающегося физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных заболеваний и травм.<br>4.у20. Определение вида и проведение нагрузочного тестирования, определение общей и (или) специальной физической работоспособности, пульсовых зон, порога анаэробного обмена (методами нагрузочных проб, велоэргометрии, степ-теста, тредмил-тестирования) с количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у21. Оценка уровня физического развития, конституционального типа лица, занимающегося физической культурой и спортом.<br>4.у22. Выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии), пограничных и патологических состояний, | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | прямым и непрямым способами у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з25. Функциональные методы исследования в спортивной медицине.<br>4.з26. Функциональные классы в оценке степени нарушения функций организма по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, градации функциональных классов.<br>4.з27. Устройство и правила использования медицинских изделий.<br>4.з28. Методы биохимического контроля в спорте, спортивная биохимия.<br>4.з29. Алгоритм направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на консультацию к врачам- специалистам.<br>4.з30. Методы оценки физического развития и физической работоспособности.<br>4.з31. Референтные интервалы показателей лабораторных, инструментальных и дополнительных методов исследования, методы их интерпретации в зависимости от пола и физиологического состояния.<br>4.з32. Особенности сердца и сердечно-сосудистой системы при занятиях физической культурой и спортом, спортивная кардиология.<br>4.з33. Медицинские противопоказания к участию лиц в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) с учетом состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возраста и пола.<br>4.з34. Правила оценки уровня физического развития, конституционального типа лица, занимающегося физической культурой и спортом.<br>4.з35. Правила и методики определения групп здоровья детей и взрослого населения.<br>4.з36. Группы здоровья у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з37. Методики определения состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности как факторов риска возникновения | являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом.<br>4.у23. Определение медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида физической активности, вида спорта (дисциплины).<br>4.у24. Определение группы здоровья у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у25. Выявление состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности как факторов риска возникновения заболевания (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.у26. Проведение дифференциальной диагностики у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у27. Разработка плана лечения и персонализированный подход к лечению заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с учетом диагноза, пола, индивидуально-психологических аспектов.<br>4.у28. Назначение лекарственных препаратов и медицинских изделий.<br>4.у29. Применение ингаляторов, спейсеров и небулайзеров у лиц, занимающихся физической культурой и спортом (у спортсменов - с учетом антидопинговых правил).<br>4.у30. Применение методов парентерального введения лекарственных препаратов лицам, занимающимся физической культурой и спортом (спортсменам - с учетом антидопинговых правил).<br>4.у31. Назначение немедикаментозной терапии.<br>4.у32. Выполнение медицинских вмешательств: внутрикостное введение лекарственных препаратов; пункция суставов; наложение повязки при нарушении целостности кожных покровов; наложение повязки при гнойных заболеваниях кожи и подкожной жировой клетчатки; наложение повязки при заболеваниях мышц; наложение иммобилизационной шины, повязки при переломах костей, позвоночника, черепа; наложение корсета при заболеваниях и травмах позвоночника; наложение иммобилизационной повязки при вывихах (подвывихах) суставов; применение ортезов; тейпирование; эластическая компрессия конечностей; прерывистая пневмокомпрессия конечностей; локальная криотерапия мышц и суставов конечностей; аппаратная миостимуляция мышц; наложение повязки при термических и | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | заболевания (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з38. Особенности клинического течения заболеваний и травм у лиц, занимающихся спортом, в зависимости от пола, возраста и избранного вида спорта.<br>4.з39. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем.<br>4.з40. Методика определения биологического возраста.<br>4.з41. Биомеханика движений.<br>4.з42. Правила и методики выполнения медицинских вмешательств.<br>4.з43. Спортивная физиология и морфология.<br>4.з44. Основы электрокардиографии.<br>4.з45. Особенности биомеханики травм в спорте.<br>4.з46. Адаптационные механизмы, признаки напряжения и срыва адаптации, мероприятия по их коррекции.<br>4.з47. Признаки утомления и физического перенапряжения, перетренированности, мероприятия по их коррекции.<br>4.з48. Методы проведения дифференциальной диагностики заболеваний и состояний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з49. Методики установления диагноза.<br>4.з50. Стадии течения, длительность, возможные осложнения заболеваний и травм.<br>4.з51. Персонализированные подходы к лечению заболеваний и (или) состояний с учетом диагноза, пола, индивидуально-психологических аспектов.<br>4.з52. Правила и методики назначения лекарственных препаратов и медицинских изделий,'их состав, особенности применения.<br>4.з53. Правила оформления рецепта на лекарственный препарат для медицинского применения.<br>4.з54. Методы фармакологического обеспечения тренировочного процесса и восстановительных мероприятий, использования фармакологии в спорте.<br>4.з55. Классификация и основные характеристики лекарственных препаратов, используемых в спортивной медицине, механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к их назначению, побочные и токсические эффекты, взаимодействие лекарственных препаратов. | химических ожогах; удаление инородного тела из кожи и подкожной жировой клетчатки; первичная хирургическая обработка ран; остановка наружного кровотечения; проведение инъекций и инфузий лекарственных препаратов; катетеризация периферических вен (с учетом антидопинговых правил); периартикулярное введение лекарственных препаратов; создание блокад, в том числе паравертебральных, с применением лекарственных препаратов; установка назогастрального и орогастрального зонда; промывание желудка; наложение стрипов; наложение окклюзионной повязки на грудную клетку; обработка ожоговой поверхности; передняя тампонада носа; местная анестезия; местное применение лекарственных препаратов при заболеваниях глаза, его придаточного аппарата и орбиты; промывание глаза при попадании поверхностно расположенных инородных тел, не повреждающих роговицу; риноскопия, фарингоскопия, ларингоскопия непрямая, отоскопия; введение лекарственных препаратов в ухо и нос.<br>4.у33. Определение медицинских показаний для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на оказание медицинской помощи в стационарных условиях.<br>4.у34. Определение адекватности физических нагрузок уровню функционального состояния и состоянию здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у35. Формирование рекомендаций по выбору вида физической культуры, спорта (спортивной дисциплины) с учетом состояния здоровья и выявленных функциональных изменений у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у36. Рассмотрение и оценка результатов медицинских обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (в том числе предварительного медицинского осмотра, на основании которого органом опеки и попечительства выдается разрешение на заключение трудового договора со спортсменом, не достигшим возраста 14 лет).<br>4.у37. Оформление медицинского заключения о допуске лиц к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 4.з56. Фармакодинамика и фармакокинетика лекарственных препаратов, используемых в спортивной медицине, их особенности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з57. Основы клинических исследований и методов доказательной медицины.<br>4.з58. Правила назначения немедикаментозной терапии.<br>4.з59. Основные характеристики, методы и методики немедикаментозного лечения заболеваний и (или) состояний (включая методики кинезиологии, тейпирования, применение бандажей, брейсов, ортезов).<br>4.з60. Правила и методики применения ингаляторов, спейсеров и небулайзеров с учетом антидопинговых правил.<br>4.з61. Правила и методики применения методов парентерального введения лекарственных препаратов с учетом антидопинговых правил.<br>4.з62. Медицинские показания для направления в стационар лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий).<br>4.з63. Методики определения адекватности физических нагрузок уровню функционального состояния и состоянию здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з64. Содержание и объем рекомендаций по выбору вида физической культуры, спорта (спортивной дисциплины) с учетом состояния здоровья и выявленных функциональных изменений.<br>4.з65. Генетика в спорте, молекулярно-генетические основы спортивной работоспособности.<br>4.з66. Методики спортивного отбора лиц, занимающихся спортом.<br>4.з67. Метаболомика, транскриптомика, протеомика и микробиомика организма при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з68. Особенности видов физической активности в физической культуре и спорте, виды физических нагрузок, направленность тренировочного процесса, этапы и периоды спортивной подготовки.<br>4.з69. Виды спорта, спортивные дисциплины.<br>4.з70. Физические качества лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и их характеристики с учетом пола, возраста. | (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.у38. Формирование рекомендаций по коррекции физических нагрузок по медицинским показаниям, в том числе ограничений тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у39. Предотвращение состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у40. Профилактика заболеваний и травм, возникающих у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у41. Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у42. Предотвращение и лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических исследований, манипуляций, при применении лекарственных препаратов и медицинских изделий у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у43. Восстановление и коррекция функционального состояния и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.у44. Осуществление врачебно-педагогического и медицинского наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных травм и заболеваний, после явлений напряжения и дезадаптации, переутомления, перетренированности и перенапряжения.<br>4.у45. Оценка курительного поведения и степени табачной зависимости.<br>4.у46. Оценка уровня употребления алкоголя и ассоциированных рисков для здоровья.<br>4.у47. Выявление признаков приема наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.<br>4.у48. Выявление признаков депрессии, тревожных расстройств. | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 4.з71. Механизмы действия и особенности влияния физических нагрузок на организм лица, занимающегося физической культурой и спортом, в зависимости от возраста, пола.<br>4.з72. Основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта.<br>4.з73. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека.<br>4.з74. Анатомо-физиологические особенности организма человека с учетом возраста.<br>4.з75. Функциональные методы оценки физического развития и физической работоспособности с учетом возраста.<br>4.з76. Способы развития физических качеств: скоростных, силовых, координационных способностей, гибкости, выносливости.<br>4.з77. Методы отбора детей и подростков по видам спорта в соответствии с возрастом.<br>4.з78. Основы построения этапов спортивной подготовки.<br>4.з79. Особенности обмена веществ при мышечной деятельности при аэробных и анаэробных физических нагрузках.<br>4.з80. Средства, методы, методики, способствующие повышению работоспособности.<br>4.з81. Правила работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.з82. Форма, содержание и правила оформления медицинского заключения о допуске лиц к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».<br>4.з83. Содержание и объем рекомендаций по коррекции физических нагрузок по медицинским показаниям, в том числе по ограничению тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях. | 4.у49. Разработка программ фармакологического обеспечения для восстановления функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у50. Анализ и корректировка энергетических затрат, коррекция пищевого рациона, расчет калоража, разработка рекомендаций по питанию и питьевому режиму лицам, занимающимся физической культурой и спортом.<br>4.у51. Проведение физиотерапевтических процедур с использованием портативных медицинских изделий (физиотерапевтического оборудования).<br>4.у52. Проведение мероприятий физиотерапии и медицинского массажа в спорте.<br>4.у53. Обсуждение состояния здоровья с лицом, занимающимся физической культурой и спортом (его законным представителем), а также с тренером, сотрудниками физкультурно-спортивной организации с соблюдением врачебной тайны.<br>4.у54. Информирование лица, занимающегося физической культурой и спортом (его законного представителя), а также в соответствии с информированным добровольным согласием информирование тренеров, сотрудников физкультурно-спортивной организации о выявленных медицинских противопоказаниях к занятиям физической культурой и спортом с соблюдением врачебной тайны.<br>4.у55. Проведение экспертизы временной нетрудоспособности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у56. Оформление листка нетрудоспособности.<br>4.у57. Анализ причин заболеваемости лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у58. Организация психологической поддержки лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.у59. Составление графика медицинских обследований и медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, контроль его соблюдения.<br>4.у60. Проведение мероприятий, направленных на адаптацию организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при смене часового пояса, климатических условий (климатогеографическая адаптация).<br>4.у61. Осуществление мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, противодействие применению субстанций и (или) методов, включенных в перечни субстанций | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 4.з84. Физиологические принципы тренировочных нагрузок, состояний перетренированности и детренированности.<br>4.з85. Способы и методы дозирования физической нагрузки.<br>4.з86. Содержание и объем мероприятий по предотвращению состояния дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з87. Закономерности функционирования организма человека с позиции теории функциональных систем.<br>4.з88. Особенности регуляции функциональных систем организма человека при заболеваниях и (или) состояниях, требующих оказания медицинской помощи.<br>4.з89. Особенности регуляции функциональных систем организма человека при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з90. Процессы утомления, переутомления, перенапряжения, перетренированности.<br>4.з91. Особенности физиологических и функциональных изменений у женщин на фоне физических нагрузок различной направленности.<br>4.з92. Особенности адаптации женщин к спортивной деятельности.<br>4.з93. Содержание и объем мероприятий по профилактике заболеваний и травм, возникающих у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з94. Принципы применения индивидуальной защитной экипировки по видам спорта.<br>4.з95. Требования к местам проведения тренировок и соревнований с учетом видов спорта.<br>4.з96. Содержание и объем мероприятий по оценке эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий.<br>4.з97. Содержание и объем мероприятий по предотвращению и лечению осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических исследований, манипуляций, при применении лекарственных препаратов и медицинских изделий.<br>4.з98. Способы предотвращения и устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических исследований, манипуляций, при | и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в соответствии с антидопинговыми правилами.<br>4.у62. Заполнение медицинской части запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию запрещенных субстанций Всемирного антидопингового агентства.<br>4.у63. Информирование спортсмена, тренера, сотрудников физкультурно-спортивных организаций, организаторов спортивных соревнований о применении запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в отношении спортсмена.<br>4.у64. Сопровождение спортсмена во время проведения процедуры допинг-контроля.<br>4.у65. Специальная маркировка предупреждающими наклейками «Запрещено Всемирным антидопинговым агентством» лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии с антидопинговыми правилами. | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | применении лекарственных препаратов и медицинских изделий.<br>4.з99. Содержание и объем мероприятий по восстановлению и коррекции функционального состояния и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з100. Содержание и объем врачебно-педагогического и медицинского наблюдений за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных травм и заболеваний, после явлений напряжения и дезадаптации, переутомления, перетренированности и перенапряжения.<br>4.з101. Содержание и принципы разработки программ фармакологического обеспечения для восстановления функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з102. Методики проведения анализа и корректировки энергетических затрат, коррекции пищевого рациона, расчета калоража, разработки рекомендаций по питанию и питьевому режиму лицам, занимающимся физической культурой и спортом.<br>4.з103. Основы питания в спорте, спортивная нутрициология.<br>4.з104. Дегидратация и регидратация при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з105. Содержание и методики проведения физиотерапевтических процедур с использованием портативного медицинского оборудования.<br>4.з106. Методы физиотерапии и медицинского массажа в спорте.<br>4.з107. Методика информирования лица, занимающегося физической культурой и спортом (его законного представителя), а также в соответствии с информированным добровольным согласием тренеров, сотрудников физкультурно-спортивной организации о выявленных медицинских противопоказаниях к занятиям физической культурой и спортом.<br>4.з108. Порядок проведения экспертизы временной нетрудоспособности лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з109. Порядок формирования и выдачи листка нетрудоспособности. | | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 4.з110. Содержание и методики проведения анализа причин заболеваемости лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з111. Методика организации психологической поддержки лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>4.з112. Основы психологического сопровождения в спортивной медицине, применение психолого-педагогических методов в спорте.<br>4.з113. Порядок работы комиссии по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом.<br>4.з114. Содержание и методики проведения мероприятий, направленных на адаптацию организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при смене часового пояса, климатических условий (климатогеографическая адаптация).<br>4.з115.Основы хронобиологии и хроноадаптации в спорте, методы коррекции и профилактики, сроки и контроль параметров адаптации.<br>4.з116. Содержание мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, противодействию применению субстанций и (или) методов, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.<br>4.з117. Всемирный антидопинговый кодекс.<br>4.з118. Антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями.<br>4.з119. Содержание мер ответственности за нарушение антидопинговых правил.<br>4.з120. Последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов.<br>4.з121. Общероссийские антидопинговые правила.<br>4.з122. Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.<br>4.з123. Содержание и методика заполнения медицинской части запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию запрещенных субстанций Всемирного антидопингового агентства.<br>4.з124. Алгоритм информирования спортсмена, тренера, сотрудников физкультурно-спортивных организаций, организаторов спортивных соревнований о применении запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода, | | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, в отношении спортсмена.<br>4.з125. Правила маркировки лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии с антидопинговыми правилами, предупреждающими наклейками «Запрещено Всемирным антидопинговым агентством».<br>4.з126. Международный стандарт по терапевтическому использованию запрещенных субстанций Всемирного антидопингового агентства. | | |
| 5 | ПК-5. Способен организовывать и осуществлять медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий | 5.з1. Положения, правила и регламенты проведения физкультурных и спортивных мероприятий, включая международные.<br>5.з2. Государственные стандарты Российской Федерации: услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные, требования безопасности потребителей; требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий; требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций.<br>5.з3. Правила видов спорта, нормы, утвержденные общероссийскими или международными спортивными федерациями, положения (регламенты) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий, в соответствии с которыми проводятся непосредственно перед началом мероприятий медицинские осмотры лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на основании результатов которых они могут быть не допущены к участию в мероприятиях в случаях наличия у них изменений в состоянии здоровья.<br>5.з4. Международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.з5. Требования к медицинским кабинетам, медицинским пунктам для спортсменов и для зрителей, и медицинским помещениям объекта спорта и к их оснащению для обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.з6. Методы формирования и организации работы мобильных медицинских бригад по обеспечению физкультурных и спортивных мероприятий. | 5.у1. Разработка плана медицинского обеспечения мероприятий совместно с их организаторами.<br>5.у2. Формирование и организация работы мобильных медицинских бригад по обеспечению физкультурных и спортивных мероприятий (непосредственно на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания лиц, занимающихся физической культурой и спортом).<br>5.у3. Осуществление руководства деятельностью медицинских работников (в том числе сотрудников бригад скорой медицинской помощи) при обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у4. Организация работы медицинских кабинетов, медицинских пунктов для спортсменов и для зрителей (при их наличии) и медицинских помещений объекта спорта для обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, организация их оснащения.<br>5.у5. Определение количества медицинских работников, их размещения, графика работы во время проведения физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у6. Согласование с главным судьей, судейской коллегией, организаторами мероприятий необходимой численности, состава и плана размещения медицинских работников, порядка их работы в соответствии с требованиями правил вида спорта и (или) положения (регламента) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у7. Определение перечня медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у8. Организация взаимодействия с медицинскими организациями, участвующими в оказании медицинской | 5.о1. Организация и осуществление медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 5.з7. Нормативы количества медицинских работников, их размещения, графика работы во время проведения физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.з8. Требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания мобильными медицинскими бригадами первичной медико-санитарной помощи в местах проведения физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.з9. Организация работы комиссий по допуску лиц к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.<br>5.з10. Правила допуска участников (спортсменов, спортивных судей) к физкультурным и спортивным мероприятиям по медицинским показаниям.<br>5.з11. Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.<br>5.з12. Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом.<br>5.з13. Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта.<br>5.з14. Санитарные нормы и правила сбора и вывоза медицинских отходов.<br>5.з15. Правила проведения противоэпидемических мероприятий.<br>5.з16. Методические рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний.<br>5.з17. Правила работы с медицинскими изделиями.<br>5.з18. Основы оказания медицинской помощи участникам и зрителям мероприятий, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с учетом их возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины (при проведении спортивных мероприятий).<br>5.з19. Организация работы на этапах медицинской эвакуации.<br>5.з20. Формы регистрации и отчетности об оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.з21. Правила заполнения извещения о травме или смерти при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. | помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у9. Привлечение к медицинскому обеспечению мероприятий бригад скорой медицинской помощи и медицинских организаций.<br>5.у10. Предоставление информации о медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд.<br>5.у11. Организация и проведение непосредственно перед началом физкультурных и спортивных мероприятий медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на основании результатов которых они не могут быть допущены к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях в случаях наличия у них изменений в состоянии здоровья (в некоторых видах спорта в соответствии с правилами соответствующих видов спорта, нормами, утвержденными общероссийскими или международными спортивными федерациями, положениями (регламентами) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий).<br>5.у12. Работа в комиссии по допуску лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.<br>5.у13. Осуществление допуска лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям по медицинским показаниям совместно с главным судьей, судейской коллегией, организаторами мероприятий.<br>5.у14. Предоставление главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий информации о результатах проверки и наличии у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских заключений о допуске к участию в мероприятиях.<br>5.у15. Предоставление информации главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд о возникновении условий, препятствующих проведению физкультурных и спортивных мероприятия (невозможность организовать медицинскую эвакуацию, невозможность оказания медицинской помощи в медицинском пункте (кабинете) объекта спорта, погодные и климатические | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | | условия), и рекомендаций об отмене или переносе мероприятия.<br>5.у16. Доведение рекомендаций главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд об отстранении участника от физкультурных и спортивных мероприятий по медицинским показаниям в случае угрозы его жизни и здоровью.<br>5.у17. Осуществление оценки санитарно-гигиенического состояния мест проведения физкультурных и спортивных мероприятий и доведение информации о выявленных нарушениях до организаторов физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у18. Проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваний и профилактику травматизма у участников физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у19. Применение медицинских изделий, лекарственных препаратов при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у20. Оказание медицинской помощи участникам и зрителям физкультурных и спортивных мероприятий, с учетом их возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины.<br>5.у21. Определение медицинских показаний для направления в медицинскую организацию для оказания медицинской помощи в стационарных условиях лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у22. Определение путей и этапов медицинской эвакуации с мест проведения физкультурных и спортивных мероприятий, организация и осуществление медицинской эвакуации.<br>5.у23. Регистрация случаев оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у24. Заполнение извещения о травме или смерти при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.<br>5.у25. Подготовка отчетов об оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, направление их главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, в уполномоченную организацию по спортивной медицине (врачебно-физкультурный диспансер, центр лечебной | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | | физкультуры и спортивной медицины) субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие. | |
| 6 | ПК-6. Способен осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных и спортивных мероприятий | 6.з1. Порядок и содержание программ медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з2. Программы мероприятий систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з3. Методики проведения периодических и текущих медицинских обследований и осмотров спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, с учетом их возраста, вида спорта, особенностей тренировочной программы, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з4. Порядок направления спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, на медицинские обследования и медицинские осмотры, включая углубленные медицинские обследования, правила подготовки заявки на проведение углубленных медицинских обследований с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, предварительного количества спортсменов и сроков проведения, методики контроля его реализации. | 6.у1. Организация и осуществление комплекса мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у2. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у3. Организация проведения периодических и текущих медицинских обследований и медицинских осмотров спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, с учетом их возраста, вида спорта, особенностей тренировочной программы при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у4. Направление спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, на медицинские обследования и медицинские осмотры, включая углубленные медицинские обследования, подготовка заявок на проведение углубленных медицинских обследований с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, предварительного количества спортсменов и сроков проведения и контроль его реализации.<br>6.у5. Сопровождение спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и | 6.о1. Осуществление медицинского и медикобиологического обеспечения спортсменов при проведении тренировочных и спротивных мероприятий. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 6.з5. Правила сопровождения спортсменов в период проведения углубленных медицинских обследований в медицинских организациях, осуществляющих углубленные медицинские обследования спортсменов.<br>6.з6. Методика составления плана дополнительных диагностических и лечебных мероприятий по результатам углубленных медицинских обследований, по результатам медицинских обследований и осмотров при проведении спортивных соревнований.<br>6.з7. Методика проведения и программа мероприятий врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, в том числе спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, по результатам медицинских обследований и осмотров, при проведении спортивных соревнований, основы научно-методического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд.<br>6.з8. Методики определения условий проведения тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов и спортивных соревнований (температура, относительная влажность воздуха, состояние мест занятий), состояния спортивного инвентаря, одежды и обуви занимающихся, наличия защитных приспособлений (экипировки); методы оценки объема и интенсивности нагрузки; исходного состояния спортсмена, его реакции на нагрузку и течения процессов восстановления.<br>6.з9. Методика проведения и программа мероприятий текущих и этапных медицинских обследований спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.з10. Правила формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты, их перечень при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. | субъектов Российской Федерации, в период проведения углубленных медицинских обследований в медицинских организациях, осуществляющих углубленные медицинские обследования спортсменов.<br>6.у6. Составление плана дополнительных диагностических и лечебных мероприятий по результатам углубленных медицинских обследований, по результатам медицинских обследований и осмотров при проведении спортивных соревнований.<br>6.у7. Проведение врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, в том числе спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у8. Определение условий проведения тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов и спортивных соревнований (температура, относительная влажность воздуха, состояние мест занятий), состояния спортивного инвентаря, одежды и обуви занимающихся, наличия защитных приспособлений (экипировки); оценка объема и интенсивности нагрузки, исходного состояния спортсмена, его реакции на нагрузку и течения процессов восстановления.<br>6.у9. Оценка объема и интенсивности нагрузки, исходное состояние спортсмена, его реакцию на нагрузку и течение процессов восстановления.<br>6.у 10. Проведение текущих и этапных медицинских обследований спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.у11. Формирование заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 6.з11. Классификация и основные характеристики специализированных пищевых продуктов, используемых в спортивной медицине, механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к их назначению, побочные действия, нежелательные реакции, их взаимодействие с лекарственными препаратами.<br>6.з12. Правила обеспечения спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами с регистрацией данных в журнале учета при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з13. Правила применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з14. Правила учета и контроля расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з15. Основы контроля эффективности применения у спортсменов лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з16. Основы предоставления спортсмену полной информации о лекарственных препаратах, медицинских изделиях и специализированных пищевых продуктах, применяемых в процессе фармакологического обеспечения спортивной подготовки и лечения, в том числе наименований, целей применения, медицинских показаний и медицинских противопоказаний к применению, срока годности, реквизитов партии, при проведении тренировочных мероприятий и | 6.у12. Обеспечение спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами с регистрацией данных в журнале учета при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у13. Применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у14. Осуществление учета и контроля расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у15. Осуществление контроля эффективности применения у спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у16. Предоставление спортсмену полной информации о лекарственных препаратах, медицинских изделиях и специализированных пищевых продуктах, в том числе о наименовании, цели применения, медицинских показаниях и медицинских противопоказаниях к применению, сроке годности, реквизитах партии, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у 17. Учет и контроль расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных | |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з17. Основы организации эффективной и безопасной эксплуатации и хранения медицинских изделий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований, устройство и принципы действия медицинских изделий.<br>6.з18. Правила маршрутизации оказания спортсмену медицинской помощи, направленной на устранение выявленных причин медицинских противопоказаний, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з19. Методы координации и планирования работы специалистов со средним профессиональным медицинским образованием в спортивных сборных командах при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з20. Содержание мероприятий психологического характера при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з21. Правила информирования спортсменов, спортивных федераций, тренеров и представителей спортивных сборных команд о состоянии здоровья спортсменов, о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям с соблюдением врачебной тайны.<br>6.з22. Правила информирования спортсменов, спортивных федераций, тренеров и представителей спортивных сборных команд о мероприятиях медицинского и медикобиологического обеспечения спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. | мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.у18. Организация эффективной и безопасной эксплуатации и хранения медицинских изделий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у19. Организация маршрутизации оказания спортсменам, в том числе спортсменам спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, медицинской помощи, направленной на устранение выявленных причин медицинских противопоказаний при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у20. Координация и планирование работы специалистов со средним профессиональным медицинским образованием в спортивных сборных командах при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у21. Определение объема психологического обеспечения спортсменов с участием психологов, медицинских психологов, врачей-психотерапевтов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у22. Осуществление деятельности со специалистами, проводящими мероприятия психологического характера (психологи, медицинские психологи, врачи-психотерапевты), при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.у23. Информирование спортсменов, представителей спортивной федерации, тренеров и представителей спортивных сборных команд о состоянии здоровья спортсменов, о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям с соблюдением врачебной тайны.<br>6.у24. Информирование спортсменов, представителей спортивной федерации, тренеров и представителей спортивных | - |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 6.з23. Методики подготовки рекомендаций спортсменам и тренерам по коррекции тренировочных мероприятий по медицинским показаниям, в том числе по введению ограничений на физические нагрузки для спортсменов спортивных сборных команд.<br>6.з24. Методики реабилитации спортсменов после перенесенных травм и заболеваний; методики составления программы реабилитационно-восстановительных мероприятий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.з25. Методы анализа состояния здоровья, причин заболеваемости и спортивного травматизма у спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.з26. Правила организации консультирования спортсменов врачами-специалистами по медицинским показаниям при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. | сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации о мероприятиях медицинского и медико-биологического обеспечения при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, о мероприятиях медико-биологического обеспечения при проведении спортивных соревнований.<br>6.у25. Подготовка рекомендаций спортсменам и тренерам по коррекции тренировочных мероприятий по медицинским показаниям, в том числе по введению ограничений на физические нагрузки для спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.<br>6.у26. Организация и осуществление медицинской реабилитации спортсменов после перенесенных травм и заболеваний; составление программы реабилитационно-восстановительных мероприятий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.<br>6.у27. Анализ состояния здоровья, причин заболеваемости и спортивного травматизма у спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.<br>6.у28. Организация консультаций врачей-специалистов спортсменам спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по медицинским показаниям при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. | |
| 7 | ПК-7. Способен направлять, проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации | 7.з1. Методы медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе инвалидов.<br>7.з2. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий по медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>7.з3. Содержание и объем программ медицинской реабилитации с учетом медицинских показаний и медицинских противопоказаний к использованию отдельных | 7.у1. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий по медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации.<br>7.у2. Определение медицинских показаний для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачам-специалистам *для* назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно- курортного лечения, в том числе при реализации | 7.о 1. Направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов.<br>7.о2. Проведение мероприятий по медицинской |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | форм и методов медицинской реабилитации, а также с учетом возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины, тренировочного этапа.<br>7.з4. Содержание и методики проведения мероприятий по медицинской и физической реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>7.з5. Мероприятия и сроки проведения этапов медицинской реабилитации, медицинские показания и медицинские противопоказания к ее проведению с учетом диагноза.<br>7.з6. Содержание и методики проведения контроля физических и спортивных нагрузок в рамках мероприятий по медицинской реабилитации, восстановления после травм и заболеваний.<br>7.з7. Содержание и методики оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации.<br>7.з8. Содержание и принципы назначения и применения методов восстановления организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с применением природных и преформированных физических факторов.<br>7.з9. Алгоритм направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.<br>7.з10. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения.<br>7.з11. Медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения технических средств реабилитации, необходимых для реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, методы ухода за ними.<br>7.з12. Основные программы медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>7.з13. Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. | индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>7.у3. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно- курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.<br>7.у4. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.<br>7.у5. Разработка совместно с врачом-специалистом программы медицинской реабилитации с учетом медицинских показаний и медицинских противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации, а также с учетом возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины.<br>7.у6. Проведение мероприятий по медицинской и физической реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>7.у7. Контроль физических и спортивных нагрузок в рамках реабилитационных мероприятий, восстановления после травм и заболеваний.<br>7.у8. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации.<br>7.у9. Назначение и применение методов восстановления организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с применением природных и преформированных физических факторов.<br>7.у10. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. | Реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов.<br>7.о3. Контроль эффективности мероприятий по медицинской Реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов. |
| 8 | ПК-8. Способен координировать медико-биологическое | 8.з1. Основы координации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. | 8.у1. Координация организации систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий с учетом их возраста. | 8.о1. Координация медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении спортивных мероприятий. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий | 8.з2. Основы координации систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий с учетом их возраста.<br>8.з3. Основы координации проведения периодических медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий.<br>8.з4. Основы координации обеспечения спортсменов спортивных сборных команд лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами при проведении спортивных мероприятий.<br>8.з5. Основы координации формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты при проведении спортивных мероприятий.<br>8.з6. Основы координации учета и контроля расходования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов медицинским персоналом при проведении спортивных мероприятий.<br>8.з7. Основы координации мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов спортивных сборных командах при проведении спортивных мероприятий.<br>8.з8. Основы координации мероприятий психологического характера у спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. | 8.у2. Координация организации проведения периодических медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий.<br>8.у3. Координация организации обеспечения спортсменов спортивных сборных команд лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами при проведении спортивных мероприятий.<br>8.у4. Координация формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты (биологически активные добавки и специализированные пищевые продукты для питания спортсменов) при проведении спортивных мероприятий.<br>8.у5. Координация учета и контроля расходования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов медицинским персоналом при проведении спортивных мероприятий.<br>8.у6. Координация мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов спортивных сборных командах при проведении спортивных мероприятий.<br>8.у7. Координация мероприятий психологического характера у спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. | |
| 9 | ПК-9. Способен координировать и руководить работой медицинских работников спортивных сборных команд | 9.з1. Основы и методы управления работой медицинских работников спортивных сборных команд (врачи по спортивной медицине спортивной сборной команды, психологи, медицинские психологи, врачи-психотерапевты, специалисты со средним профессиональным медицинским образованием).<br>9.з2. Правила определения функциональных обязанностей и распределения ответственности медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.з3. Правила анализа выполнения трудовых функций медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.з4. Правила проведения инструктажа для медицинских работников спортивных сборных команд по оформлению медицинской документации. | 9.у1. Определение функциональных обязанностей и распределение ответственности медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.у2. Анализ выполнения трудовых функций медицинскими работниками спортивных сборных команд.<br>9.у3. Проведение инструктажа медицинских работников спортивных сборных команд по оформлению медицинской документации.<br>9.у4. Организация работы исполнителей, нахождение и принятие управленческих решений в условиях различных мнений.<br>9.у5. Организация оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий.<br>9.у6. Организация деятельности и работа в консультативных и коллегиальных органах спортивных сборных команд, в том | 9.о 1. Координация и руководство работой медицинскихработников спортивных сборных команд. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 9.з5. Основы медицинской статистики и статистической обработки медицинской информации.<br>9.з6. Основы организации оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий.<br>9.з7. Основы организации деятельности и работы в консультативных и коллегиальных органах спортивных сборных команд, в том числе в экспертных и комплексных научных группах, советах, комиссиях.<br>9.з8. Основы организации взаимодействия с тренерами и специалистами, работающими в спортивных сборных командах, по вопросам медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов.<br>9.з9. Основы координации и планирования медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки.<br>9.з10. Правила формирования плана работы медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.з11. Нормативные правовые акты в области медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд.<br>9.з.12. Правила анализа и контроля отчетов медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.з13. Правила анализа и контроля ведения медицинской документации медицинскими работниками спортивных сборных команд.<br>9.з14. Основы координации, анализа и контроля деятельности медицинских работников спортивных сборных команд в области противодействия допингу в спорте.<br>9.з15. Методики контроля эффективности использования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов.<br>9.з16. Правила формирования отчетов по итогам медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд. | числе в экспертных и комплексных научных группах, советах, комиссиях.<br>9.у7. Организация взаимодействия с тренерами и специалистами, работающими в спортивных сборных командах, в области медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов.<br>9.у8. Использование принципов координации и планирования медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки.<br>9.у9. Формирование плана работы медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.у10. Анализ и применение на практике нормативных правовых актов по медико-биологическому обеспечению спортсменов спортивных сборных команд.<br>9.у11. Анализ и контроль отчетов медицинских работников спортивных сборных команд.<br>9.у12. Анализ и контроль ведения медицинской документации медицинскими работниками спортивных сборных команд.<br>9.у13. Координация, анализ и контроль деятельности медицинских работников спортивных сборных команд в области противодействия допингу в спорте.<br>9.у14. Контролирование эффективности использования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов.<br>9.у15. Подготовка и формирование отчетов по итогам медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд. | |
| 10 | ПК-10. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа | 10.з1. Основы здорового образа жизни, методы его формирования.<br>10.з2. Методы пропаганды здорового образа жизни, физической активности, физической культуры и спорта, первичной и вторичной профилактики травм и заболеваний.<br>10.з3. Порядок назначения профилактических мероприятий лицам, занимающимся физической культурой и спортом, с учетом факторов риска. | 10.yl. Разработка и реализация программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и борьбы с ним.<br>1О.у2. Проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности. | 10.о 1. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно- |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний, в том числе при применении лечебной физкультуры | 10.з4. Методы контроля соблюдения здорового образа жизни и проведения профилактических мероприятий.<br>10.з5. Методы определения баланса вреда и пользы самообследования и самостоятельного выявления ранних симптомов заболеваний.<br>10.з6. Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских осмотров, диспансеризации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>10.з7. Основные принципы профилактического наблюдения с учетом возраста, состояния здоровья пациентов.<br>10.з8. Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями.<br>10.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний.<br>10.з.10. Формы и методы санитарно-просветительской работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний.<br>10.з11. Формы и методы санитарно-просветительской работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и борьбы с ним.<br>10.з12. Принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях.<br>10.з13. Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний.<br>10.з14. Нормативное правовое регулирование, подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.<br>10.з15. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами, комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования себя и находящегося в распоряжении персонала.<br>10.з16. Меры профилактики инфекционных заболеваний.<br>10.з17. Порядок проведения санитарно противоэпидемических мероприятий в случае возникновения | 10.у3. Пропаганда здорового образа жизни, физической активности, физической культуры и спорта, первичная и вторичная профилактика травм, заболеваний и (или) состояний.<br>10.у4. Назначение и проведение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска развития заболеваний и (или) состояний; лицам, занимающимся физической культурой и спортом.<br>10.у5. Разъяснение пациентам (их законным представителям) и лицам, осуществляющим уход за ними, элементов и правил формирования здорового образа жизни.<br>10.уб. Контроль соблюдения пациентом профилактических мероприятий.<br>10.у7. Оценка эффективности профилактической работы с пациентами.<br>10.у8. Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и медицинских показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней.<br>10.у9. Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при возникновении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.<br>10.у10. Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к обращению с медицинскими отходами, проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования себя и находящегося в распоряжении персонала.<br>10.у11. Применение средств индивидуальной защиты.<br>10.у12. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики. | гигиеническому просвещению населения.<br>10.о2. Проведение и контроль эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний.<br>10.о3. Выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.<br>10.з18. Меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств.<br>10.з19. Профилактические мероприятия при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников (экстренная профилактика).<br>10.з20. Особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи).<br>10.з21. Методы асептики и антисептики. | | |
| 11 | ПК-11. Способен проводить анализ медикостатистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала | 11.з1. Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронных документов.<br>11.з2. Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.<br>11.з3. Правила подачи экстренного извещения о случаях инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно- эпидемиологический надзор.<br>11.з4. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.<br>11.з5. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.<br>11.з6. Правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и в информационно телекоммуникационной сети «Интернет».<br>11.з7. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.<br>11.з8. Основы медицинской статистики. | 11.у1. Составление плана работы и отчета о своей работе.<br>11.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, контроль качества ее ведения.<br>11.у3. Обеспечение качества ведения медицинской документации.<br>11.у4. Заполнение и направление экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.<br>11.у5. Использование в профессиональной деятельности медицинских информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».<br>11.у6. Сбор и анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья населения и лиц, занимающихся физической культурой и спортом.<br>11.у7. Представление отчетов о своей деятельности.<br>11.у8. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении.<br>11.у9. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.<br>11.у10. Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. | 11.о1. Проведение анализа медико-статистической информации.<br>11.о2. Ведение медицинской документации.<br>11.о3. Организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 11.з9. Правила представления медико-статистических показателей для отчета о деятельности и методики расчета статистических показателей. | 11.у11. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. | |
| 12 | ПК-12. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме | 12.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.<br>12.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска.<br>12.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс.<br>12.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи.<br>12.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции).<br>12.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора.<br>12.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.<br>12.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. | 12.у 1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.<br>12.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших).<br>12.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты.<br>12.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.<br>12.у6. Оценка количества пострадавших.<br>12.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего.<br>12.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.<br>12.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место.<br>12.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом.<br>12.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. | 12.о1. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента (в том числе нарушение жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.о2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.о3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющихугрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания). |

| № п/п | Коды и наименования компетенций | Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям | | |
|---|---|---|---|---|
| | | Знания (далее - з) | Умения (далее - у) | Опыт деятельности (далее - о) |
| | | 12.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей.<br>12.з12. Правила остановки наружных кровотечений.<br>12.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.<br>12.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.<br>12.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме.<br>12.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригады скорой медицинской помощи.<br>12.з18. Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. | 12.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута.<br>12.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания).<br>12.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.<br>12.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора.<br>12.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.<br>12.у19. Промывание желудка.<br>12.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных.<br>12.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.<br>12.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.<br>12.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания.<br>12.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.<br>12.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.<br>12.у26. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме. | |

**Соответствие формируемых компетенций профессиональным стандартам**

| Формируемые ПК | Код и наименование трудовой функции | Наименование профессионального стандарта, реквизиты приказа об утверждении |
|---|---|---|
| ПК-1. Способен проводить медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры | D/01.8 Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры | Профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03 сентября 2018 г. №572н<br><br>Профессиональный стандарт «Врач по спортивной медицине», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 января 2024 г. №27н |
| ПК-2. Способен назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и(или)состояниях | D/02.8 Назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях | |
| ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | D/03.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | |
| ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, осуществлять их медицинское обеспечение | A/01.8 Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и их медицинское обеспечение | |
| ПК-5. Способен организовывать и осуществлять медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий | A/02.8 Организация и осуществление медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий | |

| | | |
|---|---|---|
| ПК-6. Способен осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных и спортивных мероприятий | A/03.8 Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных мероприятий<br><br>A/04.8 Медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных соревнований | |
| ПК-7. Способен направлять, проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | A/05.8 Направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов | |
| ПК-8. Способен координировать медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий | A/07.8 Координация медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении спортивных мероприятий | |
| ПК-9. Способен координировать и руководить работой медицинских работников спортивных сборных команд | A/08.8 Координация и руководство работой медицинского персонала спортивных сборных команд | |
| ПК-10. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний, в том числе<br>при применении лечебной физкультуры | D/04.8 Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно- | |

| | | |
|---|---|---|
| | гигиеническому просвещению населения<br><br>A/06.8 Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний | |
| ПК-11. Способен проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала | D/05.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала<br><br>A/09.8 Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала | |
| ПК-12. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме | D/06.8 Оказание медицинской помощи в экстренной форме<br><br>A/10.8 Оказание медицинской помощи в экстренной форме | |

**Соответствие формируемых компетенций федеральным государственным образовательным стандартам (далее – ФГОС)**

| Формируемые ПК | Компетенции в соответствии с ФГОС | Наименование ФГОС, реквизиты приказа об утверждении |
|---|---|---|
| ПК-1. Способен проводить медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры | ПК-5. Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем | Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.08.2014 г. №1081 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина» |
| ПК-2. Способен назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и(или)состояниях | ПК-6. Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи | |
| ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | ПК-8. Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации | |
| ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, осуществлять их медицинское обеспечение | ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом | |

| | | |
|---|---|---|
| ПК-5. Способен организовывать и осуществлять медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий | ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом | |
| ПК-6. Способен осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных и спортивных мероприятий | ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом | |
| ПК-7. Способен направлять, проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов | ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом | |
| ПК-8. Способен координировать медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий | ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом | |
| ПК-9. Способен координировать и руководить работой медицинских работников спортивных сборных команд | ПК-10. Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях | |
| ПК-10. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний, | ПК-1. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, | |

| | | |
|---|---|---|
| в том числе при применении лечебной физкультуры | выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания | |
| ПК-11. Способен проводить анализ медико--статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала | ПК-11. Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей | |
| ПК-12. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме | ПК-12. Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации | |

**Соответствие формируемых компетенций квалификационным требованиям**

| Соответствие должностным обязанностям и знаниям, предусмотренным квалификационным справочником, утверждённым приказом Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. N 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" | | |
|---|---|---|
| Наименование должности | Должностные обязанности | Должен знать |
| Врач-специалист | Выполняет перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.<br><br>Выполняет перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации | Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения; теоретические основы по избранной специальности; современные методы лечения, диагностики и лекарственного обеспечения больных; основы медико-социальной экспертизы; правила действий при обнаружении больного с признаками |

| | | |
|---|---|---|
| | в соответствии со стандартом медицинской помощи.<br><br>Осуществляет экспертизу временной нетрудоспособности. Ведет медицинскую документацию в установленном порядке. Планирует и анализирует результаты своей работы. Соблюдает принципы врачебной этики. Руководит работой среднего и младшего медицинского персонала.<br><br>Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни | особо опасных инфекций, ВИЧ-инфекции; порядок взаимодействия с другими врачами-специалистами, службами, организациями, в том числе страховыми компаниями, ассоциациями врачей и т.п.; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования, обеспечения санитарно-профилактической и лекарственной помощи населению; медицинскую этику; психологию профессионального общения; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности |
| Врач по спортивной медицине | Осуществляет комплексное углубленное медицинское обследование и диспансеризацию спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой; врачебное наблюдение за спортсменами-инвалидами, женщинами-спортсменами, при отборе юных спортсменов с учетом возрастных сроков допуска к занятиям по видам спорта и к соревнованиям; на уроках физкультуры, тренировках спортсменов, занятиях физкультурой в оздоровительных группах, в т.ч. лиц с отклонениями в состоянии здоровья; медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований (профилактика и лечение болезней и травм, контроль за функциональным состоянием и питанием, антидопинговый контроль). | Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; организацию спортивной медицины в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и спортивных организациях; нормативно-правовые акты по спортивной медицине; основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта; анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека; функциональные методы исследования в спортивной медицине (системы кровообращения, дыхательной, нервно-мышечной, опорно-двигательной); методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности; основные показатели лабораторных исследований крови и мочи и их изменение при физических нагрузках; методы |

| | | |
|---|---|---|
| | Выявляет группу риска для занятий физкультурой и спортом.<br><br>Оценивает физическое развитие, результаты антропометрических измерений, состояние костной и мышечной систем; нарушения осанки у детей и подростков, занимающихся физкультурой и спортом.<br><br>Выполняет функциональные пробы с физической нагрузкой, ортостатическую пробу, дает оценку функционального состояния сердечно-сосудистой и респираторной системы и вегето-сосудистой реактивности.<br><br>Определяет общую физическую работоспособность спортсмена методами велоэргометрии, степ-теста, тредмилтестирования с количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами.<br><br>Оценивает соматический тип спортсмена и его соответствие виду спорта; показатели внешнего дыхания и газообмена, динамику показателей лабораторных и биохимических анализов в процессе физических тренировок; показатели иммунитета при частых простудных заболеваниях и снижении физической работоспособности; показатели электрокардиограммы при физических нагрузках. | биохимического контроля в спорте, показатели состояния иммунной системы организма; возрастные нормативы отбора детей и подростков в разные виды спорта; гигиенические основы физических упражнений и спортивных сооружений; противопоказания для занятий спортом; основы питания спортсменов; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности. |

| | | |
|---|---|---|
| | Организует консультации врачей-специалистов (стоматолога, офтальмолога, оториноларинголога, хирурга, кардиолога и др.) при первичном и углубленном медицинском обследовании и диспансеризации занимающихся физкультурой и спортом.<br><br>Выявляет малые аномалии развития и деформации опорно-двигательного аппарата (мышечные дисбалансы, асимметрии); клинические симптомы физического перенапряжения основных систем организма спортсмена (сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделения, системы крови), требующие лечебно-восстановительных мероприятий и коррекции физических нагрузок; хронические повреждения и заболевания дыхательной системы спортсмена.<br><br>Дает заключение о коррекции физических нагрузок при выявлении дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения; по результатам комплексного обследования занимающихся физкультурой и спортом о состоянии здоровья, физическом развитии, функциональном состоянии организма; соответствии физической нагрузки здоровью и функциональному состоянию организма занимающегося физкультурой или спортом.<br><br>Составляет схему лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических | |

| | | |
|---|---|---|
| | заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при переутомлении спортсмена.<br><br>Проводит врачебно-педагогические наблюдения на уроке физкультуры (расчет физиологической кривой и моторной плотности физической нагрузки, оценка урока); проводит врачебно-педагогические наблюдения с дополнительными специфическими нагрузками у спортсменов разных видов спорта.<br><br>Оценивает функциональное состояние спортсмена и адекватность физической нагрузке.<br><br>Оформляет допуск к занятиям физкультурой и спортом, к участию в соревнованиях.<br><br>Оказывает первую и неотложную медицинскую помощь спортсменам на тренировках и соревнованиях.<br><br>Назначает в лечебно-восстановительных целях фармакологические средства, разрешенные в спорте.<br><br>Планирует свою работу и анализирует показатели своей деятельности.<br><br>Обеспечивает своевременное и качественное оформление медицинской и иной документации в соответствии с установленными правилами. | |

| | | |
|---|---|---|
| | Участвует в составлении годового отчета о работе отделения. | |

# III. Учебный план

7. Учебный план:

| № п/п | Наименования модулей, тем, разделов практики | Количество часов (трудоемкость) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | в том числе по видам учебной деятельности | | | | | | |
| | | | Лекции всего | Из них лекции с ДОТ | занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия) | | | практика | аттестация |
| | | | | | всего | в том числе | | | |
| | | | | | | практическая подготовка | возможно использование ЭО и ДОТ | | |
| **1** | **Модуль 1. Общие вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины** | **36** | **10** | **10** | **24** | **0** | **14** | **0** | **2** |
| 1.1 | Нормативное правовое регулирование оказания медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» | 6 | 2 | 2 | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 1.2 | Структура и организация лечебной физкультуры и спортивной медицины | 6 | 2 | 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 1.3 | Основы ведения медицинской документации и электронного документооборота | 6 | 2 | 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 1.4 | Общение в профессиональной деятельности врача по лечебной физкультуре, врача по спортивной медицине | 6 | 2 | 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 1.5 | Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья | 10 | 2 | 2 | 8 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 1.6 | Промежуточная аттестация по модулю 1 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **2** | **Модуль 2. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины** | **42** | **12** | **0** | **28** | **0** | **14** | **0** | **2** |
| 2.1 | Анатомо-физиологические основы лечебной физкультуры и спортивной медицины | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 2.2 | Общие основы лечебной физкультуры | 12 | 4 | 0 | 8 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 2.3 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, гигиена физических | 12 | 4 | 0 | 8 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 2.4 | Врачебный контроль за занимающимися физической культурой | 10 | 2 | 0 | 8 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 2.5 | Промежуточная аттестация по модулю 2 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **3** | **Модуль 3. Методы обследования лиц, занимающихся физической культурой и** | **54** | **12** | **0** | **40** | **15** | **12** | **0** | **2** |
| 3.1 | Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом | 12 | 2 | 0 | 10 | 4 | 4 | 0 | 0 |
| 3.2 | Методы оценки физического развития лиц, занимающихся физической культурой и спортом | 12 | 2 | 0 | 10 | 4 | 4 | 0 | 0 |
| 3.3 | Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом | 12 | 2 | 0 | 10 | 2 | 4 | 0 | 0 |
| 3.4 | Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 3.5 | Функциональные методы исследования дыхательной системы при физических нагрузках | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 3.6 | Функциональные методы исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках | 4 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 3.7 | Промежуточная аттестация по модулю 3 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |

| № п/п | Наименования модулей, тем, разделов практики | Количество часов (трудоемкость) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | в том числе по видам учебной деятельности | | | | | | |
| | | | лекции | Из них лекции с ДОТ | занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия) | | | практика | аттестация |
| | | | | | всего | в том числе | | | |
| | | | | | | практическая подготовка | возможно использование ЭО и ДОТ | | |
| **4** | **Модуль 4. Лечебная физкультура у пациентов с соматическими заболеваниями** | **66** | **18** | 0 | **46** | **25** | **2** | **0** | **2** |
| 4.1 | Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней и при онкологических заболеваниях | 12 | 4 | 0 | 8 | 6 | 2 | 0 | 0 |
| 4.2 | Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 4.3 | Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 4.4 | Лечебная физкультура в акушерстве и при гинекологических заболеваниях | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | **0** |
| 4.5 | Лечебная физкультура у пациентов после хирургических и нейрохирургических операций | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 4.6 | Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | 12 | 2 | 0 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| 4.7 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата | 12 | 2 | 0 | 10 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 4.8 | Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии, при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой | 4 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 4.9 | Промежуточная аттестация по модулю 4 | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **5** | **Модуль 5. Лечебная физкультура у детей и подростков** | **90** | **22** | 0 | **66** | **24** | **12** | **0** | **2** |
| 5.1 | Организация лечебной физкультуры детям в медицинских организациях | 12 | 2 | 0 | 10 | 0 | 6 | 0 | 0 |
| 5.2 | Основы лечебной физкультуры в детском | 12 | 4 | 0 | 8 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| 5.3 | Функциональные исследования при занятиях лечебной физкультурой у детей | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 5.4 | Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов и онкологических заболеваниях у детей и подростков | 12 | 2 | 0 | 10 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 5.5 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у | 12 | 2 | 0 | 10 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 5.6 | Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях у детей и подростков | 12 | 2 | 0 | 10 | 6 | 0 | 0 | 0 |
| 5.7 | Лечебная физкультура у детей и подростков с хирургическими и нейрохирургическими заболеваниями | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 5.8 | Лечебная физкультура у детей и подростков в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии, при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | |
| 5.9 | Особенности лечебной физкультуры у детей первого года жизни и недоношенных детей | 10 | 4 | 0 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 5.10 | Промежуточная аттестация по модулю 5 | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **6** | **Модуль 6. Спортивная медицина** | **60** | **18** | 0 | **40** | **6** | **18** | **0** | **2** |
| 6.1 | Организационные основы спортивной медицины | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 6.2 | Медицинские аспекты допуска к занятиям физической культурой и спортом разных категорий населения | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 6.3 | Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической | 6 | 2 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 |

| № п/п | Наименования модулей, тем, разделов практики | Количество часов (трудоемкость) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | всего | в том числе по видам учебной деятельности | | | | | | |
| | | | лекции | Из них лекции с ДОТ | занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия) | | | практика | аттестация |
| | | | | | всего | в том числе | | | |
| | | | | | | практическая подготовка | возможно использование ЭО и ДОТ | | |
| 6.4 | Заболевания и травмы у лиц, занимающихся физической культурой и спортом | 6 | 2 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 6.5 | Профилактика заболеваний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 6.6 | Антидопинговый контроль | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 6.7 | Питание спортсменов в различные спортивные периоды | 6 | 2 | 0 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 6.8 | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности, перетренированность, перенапряжение | 6 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 6.9 | Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований | 10 | 2 | 0 | 8 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 6.10 | Промежуточная аттестация по модулю 6 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 7 | **Модуль 7. Оказание медицинской помощи в экстренной форме** | **42** | **6** | 0 | **34** | **0** | **0** | **0** | **2** |
| 7.1 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | 40 | 6 | 0 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7.2 | Промежуточная аттестация по модулю 7 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **8** | **Модуль 8. Практика** | **18** | **0** | | **0** | **0** | **0** | **178** | **2** |
| 8.1 | Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | 42 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 42 | 0 |
| 8.2 | Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | 36 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 |
| 8.3 | Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | 42 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 42 | 0 |
| 8.4 | Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | 36 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 |
| 8.5 | Медицинское и медико-биологическое обеспечение тренировочных и спортивных мероприятий | 22 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 22 | 0 |
| 8.6 | Промежуточная аттестация по модулю 8 зачет | 2 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| **9** | **Итоговая аттестация экзамен** | **6** | **0** | | **0** | **0** | **0** | **0** | **6** |
| Итого часов (трудоемкость) | | 57 | 98 | 10 | 278 | 70 | 72 | 178 | 22 |

# IV. Рабочие программы модулей

## 8. Рабочие программы модулей:

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| **1** | **Модуль 1. Общие вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины** | | |
| 1.1 | Нормативное правовое регулирование | Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина». Клинические | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» | рекомендации при оказании медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина». Должностные обязанности врача по лечебной физкультуре, врача по спортивной медицине и находящегося в его распоряжении медицинского персонала. Организация и контроль выполнения должностных обязанностей медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. Основные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе врача по лечебной физической культуре, врача по спортивной медицине Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Система и принципы поэтапной реабилитации пациентов. Организация службы лечебной физкультуры в медицинских организациях. Медицинская эргономика. Материально-техническое оснащение отделений, кабинетов, залов лечебной физкультуры. Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды, адаптированной к потребностям пациента. | ПК-11 |
| 1.2 | Структура и организация лечебной физкультуры и спортивной медицины | Схема организации занятий лечебной гимнастикой в медицинских организациях. Техника безопасности при проведении занятий лечебной физкультурой. Особенности построения занятий лечебной физкультурой в специальных медицинских группах. Особенности планирования физических нагрузок для лиц среднего и пожилого возраста. Оформление назначения на лечебную физкультуру, учет и отчетность. Простейшие методы оценки функционального состояния: антропометрия, оценка состояния сердечнососудистой, дыхательной, нервной систем, опорнодвигательного аппарата. Оценка эффективности занятий в лечебной физкультуре, физиологическая кривая нагрузки. Модели организации и функционирования спортивной медицины. Задачи, средства и методы спортивной медицины и спортивной тренировки. Понятие общей физической подготовки. Специальная подготовка спортсменов (техническая, тактическая, психологическая). Организационные модели оказания медицинской помощи в спортивной медицине. Понятие тренированности и спортивной формы. Систематизация видов спорта. Периодизация спортивной тренировки. Правила соревнований по видам спорта. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-10, ПК-11 |
| 1.3 | Основы ведения медицинской документации и электронного документооборота | Виды медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационарных условиях. Унифицированные формы медицинской документации. Архивация документов. Базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Основы электронного документооборота. Электронная подпись. Понятие о медицинских информационных системах и медицинских информационных автоматизированных системах: цели, задачи, функции, классификация и структура. Оформление учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. | ПК-12 |
| 1.4 | Общение в профессиональной деятельности врача | Этика и деонтология в профессиональной деятельности. Эффективные коммуникации в коллективе. Основы управления персоналом. Эффективные коммуникации с пациентами. Понятие «психологический климат». Общение | ПК-1, ПК-4, ПК-10 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | по лечебной физкультуре, врача по спортивной медицине | как основной критерий создания благоприятного психологического климата в медицинской организации. Влияние благоприятного психологического микроклимата на состояние пациента. Физические и психологические характеристики инвалидов разных возрастных групп, лиц с психическими расстройствами и расстройствами поведения, особенности общения с пациентом-инвалидом и его родственниками. Консультирование пациентов, законных представителей пациентов, нуждающихся в занятиях лечебной физкультурой, по применению на дому разрешенных средств и методов лечебной физкультуры при различных заболеваниях и состояниях. | |
| 1.5 | Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья | Значение здорового образа жизни. Роль лечебной физкультуры в профилактике и лечении заболеваний, травм и ранений. Роль физической культуры и спорта в профилактике и лечении заболеваний и травм. Использование естественных факторов природы с целью профилактики заболеваний, оздоровления и закаливания организма. Санитарно-гигиенические требования к проведению занятий лечебной физкультурой, физической культурой и спортом. | ПК-1, ПК-4, ПК-10 |
| 1.6 | Промежуточная аттестация по модулю 1 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1-1.5. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-10, ПК-11 |
| **2** | **Модуль 2. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины** | | |
| 2.1 | Анатомофизиологические основы лечебной физкультуры и спортивной медицины | Анатомо-физиологические основы лечебной физкультуры и спортивной медицины. Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку, определение, описание. Клинико-физиологическое обоснование лечебного применения физических упражнений. Функциональные изменения в организме при выполнении физических упражнений. Общее понятие о биомеханике движений. Характеристика движений тела по закону рычагов. Анализ походки. Измерение движений в суставах. Биомеханическая характеристика исходных положений тела для выполнения упражнений. Биомеханическая характеристика положений тела при выполнении определенных физических упражнений. Биохимия и нейрофизиология мышечной ткани. Биоэнергетика мышечного сокращения. Динамическая анатомия мышц. | ПК-1, ПК-4 |
| 2.2 | Общие основы лечебной физкультуры | История развития лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Общие требования к методике применения физических упражнений. Современная классификация физических упражнений в лечебной физкультуре. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений. Принципы дозировки физической нагрузки в лечебной физкультуре. Оценка оптимальной физической нагрузки. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению лечебной физкультуры. Периоды лечебной физкультуры и содержание двигательных режимов при организации лечебного процесса. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 2.3 | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, гигиена физических упражнений | Понятие и характеристика гигиены физкультурника и спортсмена. Гигиенические основы спортивных сооружений. Понятие предупредительного и текущего санитарного надзора. Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений. Система спортивного массажа. Формы и методы спортивного массажа. Виды и приемы спортивного массажа. Особенности применения спортивного массажа в различные периоды | ПК-5, ПК-10 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | тренировок и соревнований. Принципы комплектования оздоровительных групп. Особенности контроля за занимающимися физической культурой в среднем и пожилом возрасте. Особенности проведения занятий физическими упражнениями в пожилом возрасте. Понятие и характеристика гигиены физкультурника и спортсмена. Гигиенические основы спортивных сооружений. Определение, характеристика, медицинские показания и медицинские противопоказания к закаливанию организма. Понятие закаливания естественными факторами природы, их определение, характеристика, медицинские показания и медицинские противопоказания к применению. Особенности закаливания организма в зависимости от нозологических форм заболеваний. | |
| 2.4 | Врачебный контроль за занимающимися физической культурой | Методы врачебного контроля в оздоровительной физической культуре. Понятие о врачебном контроле. Врачебный контроль за физическим воспитанием у детей. Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников специальной группы. Врачебный контроль за физическим воспитанием студентов. Методика врачебно-педагогического наблюдения. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания. | ПК-4 |
| 2.5 | Промежуточная аттестация по модулю 2 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.4. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-10 |
| **3** | **Модуль 3 Методы обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом** | | |
| 3.1 | Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом | Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медицинское обследование особых категорий лиц, с ограниченными физическими возможностями. Медицинское обследование детей и юных спортсменов. Современные методы обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Планирование медицинского обследования спортсменов (алгоритм действий, ресурсы). | ПК-5, ПК-6 |
| 3.2 | Методы оценки физического развития лиц, занимающихся физической культурой и спортом | Оценка физического развития лиц, занимающихся физической культурой и в различных видах спорта, основные методы оценки воздействия физических упражнений и эффективности применения лечебной физкультуры. Тестирование аэробной производительности. Гарвардский степ-тест. Методы определения и оценки физического развития человека. Тест PWC 170. Методы определения физической работоспособности. Велоэргометрия. Степ-тест. Понятие соматоскопии. Определение и характеристика метода. Понятие антропометрии. Определение и характеристика метода. Антропометрические стандарты. Понятие метода индексов, особенности применения. Методика измерения движений головы, позвоночника, конечностей. Методы определения деформаций опорно-двигательного аппарата. | ПК-4 |
| 3.3 | Функциональное состояние организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом | Физиологический и психологический аспект физического состояния. Функциональные пробы и тесты для оценки функционального состояния при различных нагрузках. Методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках. Требования, предъявляемые к нагрузочным тестам. Пробы с дозированной физической нагрузкой. Качественные и количественные нагрузочные пробы. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку. Функциональные исследования системы дыхания при физических нагрузках. Определение легочных объемов. Методы определения максимального потребления кислорода при нагрузке. Биохимический контроль в спорте. | ПК-4 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| 3.4 | Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках | Понятие функциональной пробы. Виды функциональных проб. Определение физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам. Электрокардиография при физических нагрузках. Особенности электрокардиограммы у спортсменов в покое. Электрокардиографические признаки физического перенапряжения. Особенности электрокардиограммы у детей и ее динамика при физических нагрузках. Другие методы исследования сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках, особенности их проведения. Методы определения сократительной функции миокарда. Описание, характеристика, особенности проведения методов. Интерпретация результатов. Определение объема сердца у спортсменов. Характеристика и особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Способы определения артериального давления. Характеристика и описание способов, особенности проведения. Интерпретация результатов. Описание, характеристика, особенности проведения пробы с дозированной физической нагрузкой. Интерпретация результатов. Описание, характеристика, особенности проведения пробы с задержкой дыхания. Интерпретация результатов. Эргометрия (велоэргометрия, степ-тест, тредмил-тест). Описание, характеристика, особенности проведения. Интерпретация результатов. Пульсометрия. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Телеметрические методы исследования. Характеристика и особенности проведения. Интерпретация результатов. | ПК-4, ПК-5, ПК-6 |
| 3.5 | Функциональные методы исследования дыхательной системы при физических нагрузках | Методы исследования функции внешнего дыхания. Виды, описание, характеристика методов. Методы исследования газообмена при физических нагрузках. Виды. Описание, характеристика методов. Метод определения максимальной вентиляции легких и легочных объемов (спирометрия). Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Метод определения силы дыхательных мышц (пневмотахометрия). Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Метод определения частоты и глубины дыхания. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Методы прямого и непрямого определения максимального поглощения кислорода при нагрузке. Определение, характеристика, особенности проведения методов. Интерпретация результатов. | ПК-4, ПК-5, ПК-6 |
| 3.6 | Функциональные методы исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках | Методы исследования центральной нервной системы при физических нагрузках. Виды. Описание, характеристика методов. Вегетативные пробы и реакции. Виды. Описание, характеристика проб и реакций. Исследование двигательных рефлексов и координации движений. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Исследование анализаторов (зрительный, слуховой, двигательный, вестибулярный). Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Психологические и психофизические методы. Виды. Определение, характеристика, особенности проведения методов. Интерпретация результатов. Ортостатическая проба. Определение, характеристика, особенности проведения пробы. Интерпретация результатов. Клиноортостатическая проба. Определение, характеристика, особенности проведения пробы. Интерпретация результатов. Миотонометрия. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. | ПК-4, ПК-5, ПК-6 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | Полидинамометрия. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Электростимуляционная электромиография. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. Мануальное мышечное тестирование. Определение, характеристика, особенности проведения метода. Интерпретация результатов. | |
| 3.7 | Промежуточная аттестация по | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 3.1-3.6. | ПК-4, ПК-5, ПК-6 |
| **4** | **Модуль 4 Лечебная физкультура у пациентов с соматическими заболеваниями** | | |
| 4.1 | Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней и при онкологических заболеваниях | Показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры в клинике внутренних болезней и при онкологических заболеваниях. Особенности методик лечебной гимнастики на различных этапах восстановительного лечения. Основные клинические проявления заболеваний органов пищеварения. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения. Лечебная физкультура при нарушении жирового обмена. Лечебная физкультура при ожирении. Лечебная физкультура при сахарном диабете I и II типа. Клинико-физиологическое обоснование. Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лечебная физкультура при пиелонефрите и почечнокаменной болезни. Лечебная физкультура при функциональном недержании мочи. Лечебная физкультура в реабилитации состояний при онкологических заболеваниях. Особенности и тактика лечебной физкультуры при онкологических заболеваниях. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |
| 4.2 | Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы | Виды физических упражнений, используемых при заболеваниях органов дыхания. Методика лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания. Лечебная физкультура при хронической обструктивной болезни легких, клинико-физиологическое обоснование назначения лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при пневмонии. Особенности проведения лечебной физкультуры при вирусной пневмонии. Лечебная физкультура при экссудативном плеврите. Лечебная физкультура при бронхиальной астме. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 4.3 | Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях | Восстановление нарушенных двигательных функций у лиц с патологией центральной нервной системой. Нарушение мозгового кровообращения: инсульт, факторы риска, классы и уровни доказательности. Комплексный подход с применением лечебной физкультурой в отделении интенсивной терапии при неврологических заболеваниях. Комплексный подход с применением лечебной физкультурой на амбулаторнополиклиническом и санаторном этапе при неврологических заболеваниях. Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения. Медицинские показания. Медицинские противопоказания. Нейрореабилитация пациентов с инсультом. Мультидисциплинарный подход. Современные методы позиционирования пациентов при инсульте. Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов. Лечебная физкультура при дегенеративно-дистрофическом заболевании позвоночника. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |
| 4.4 | Лечебная физкультура в акушерстве и при гинекологических заболеваниях | Физические упражнения при беременности. Задачи, особенности проведения занятий физкультурой. Ограничения к применению физических упражнений во время беременности. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений в послеродовом периоде. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений в предоперационном и послеоперационном периодах при гинекологических операциях. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений при хронических воспалительных заболеваниях женской половой системы. Задачи лечебной гимнастики в зависимости от характера оперативного вмешательства. Медицинские противопоказания к применению физических упражнений при гинекологических заболеваниях. | |
| 4.5 | Лечебная физкультура у пациентов после хирургических и нейрохирургических операций | Этапы оказания специализированной медицинской помощи при травме спинного мозга. Особенности лечебной гимнастики в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной полости. Особенности лечебной физкультуры в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах грудной клетки. Методика лечебной физкультуры при операциях на головном мозге, черепно-мозговых травмах. Лечебная физкультура при операциях на сердце. Клинико-физиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на легких. Клиникофизиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на сосудах. Клинико-физиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на молочной железе. Клинико-физиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза. Клиникофизиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при пластических операциях. Клиникофизиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 4.6 | Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Симптомы и жалобы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению лечебной физической культуры. Задачи и этапы кардиореабилитации. Программы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечнососудистой системы. Лечебная физкультура при артериальной гипертонии и артериальной гипотонии. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда. Клинические особенности инфаркта миокарда, классы тяжести и ступени двигательной активности. Методика лечебной физкультуры на этапах реабилитации. Общая характеристика ишемической болезни сердца. Определение толерантности к физической нагрузке и функционального класса пациента с ишемической болезнью сердца. Методика лечебной физкультуры при различных функциональных классах стенокардии. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |
| 4.7 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата | Особенности методик лечебной физкультуры, основные периоды в процессе функционального лечения травм опорно-двигательного аппарата: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Виды, симптомы травм опорно-двигательного аппарата, методы лечения. Общие, специальные задачи и методика лечебной физкультуры при травмах костей, сроки иммобилизации и | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | нетрудоспособности. Принципы лечебной физкультуры в реабилитации пациентов при переломах костей. Лечебная физкультура при переломах длинных трубчатых костей в период иммобилизации, лечебная физкультура при переломах проксимального отдела бедра. Лечебная физкультура при травмах позвоночника и переломах костей таза. Периоды восстановительного лечения. Лечебная физкультура при вывихах в плечевом суставе. Основные функции стопы. Своды стопы. Виды плоскостопия. Методика лечебной физкультуры при плоскостопии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при заболеваниях суставов. Задачи и методики лечебной физкультуры при артритах и артрозах. Лечение положением. | |
| 4.8 | Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии, при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области | Особенности проведения лечебной физкультуры в стоматологии. Особенности проведения лечебной физкультуры в офтальмологии. Особенности проведения лечебной физкультуры в оториноларингологии. Особенности проведения лечебной физкультуры при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 4.9 | Промежуточная аттестация по модулю 4 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 4.1-4.8. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| **5** | **Модуль 5. Лечебная физкультура у детей и подростков** | | |
| 5.1 | Организация лечебной физкультуры детям в медицинских организациях | Организация лечебной физкультуры детям. Особенности методик лечебной гимнастики на различных этапах восстановительного лечения. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи детям. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи детям. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-11 |
| 5.2 | Основы лечебной физкультуры в детском возрасте | Анатомо-физиологические особенности детского возраста. Лечебная физкультура в детском возрасте, средства и формы лечебной физкультуры. Цели и задачи лечебной физкультуры в детском возрасте. Общие требования к методике применения физических упражнений в детском возрасте. Современная классификация физических упражнений в лечебной физкультуре в детском возрасте. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений в детском возрасте. Средства лечебной физической культуры в детском возрасте. Формы и методы занятий лечебной физкультуры в детском возрасте. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению лечебной физкультуры в детском возрасте. Особенности принципов дозировки физической нагрузки в лечебной физкультуре в детском возрасте. Оценка оптимальной физической нагрузки. Периоды лечебной физкультуры и содержание двигательных режимов при организации лечебного процесса. Оценка эффективности лечебной физкультуры у детей и подростков. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 5.3 | Функциональные исследования при занятиях лечебной физкультурой у детей | Функциональные исследования при занятиях лечебной физкультурой при различных состояниях и патологиях у детей. Особенности врачебного контроля за детским населением, группы здоровья. Методы функционального исследования при нарушении кровообращения у детей. Методы функционального исследования при патологии бронхолегочной системы у детей. Методы функционального исследования при патологии опорно-двигательного аппарата у детей. Методы функционального исследования при неврологических заболеваниях у детей. Оценка переутомления и передозировки при занятиях лечебной физкультурой. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| 5.4 | Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов и онкологических заболеваниях у детей и подростков | Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей и подростков на разных этапах восстановительного процесса. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей. Особенности лечебной физкультуры при ревматизме, пороках сердца. Недостаточность кровообращения. Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания у детей. Особенности лечебной физкультуры при пневмонии, бронхите, бронхиальной астме. Особенности лечебной физкультуры при ожирении и сахарном диабете. Особенности лечебной физкультуры при дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей. Особенности лечебной физкультуры при патологиях почек и мочевыводящих путей. Особенности лечебной физкультуры при онкологических заболеваниях у детей и подростков. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 5.5 | Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорнодвигательного аппарата у детей и подростков | Особенности травм опорно-двигательного аппарата у детей и подростков, методы лечения, составление индивидуальных программ восстановления с использованием лечебной гимнастики. Общие, специальные задачи и методика лечебной физкультуры при травмах костей, сроки иммобилизации и нетрудоспособности у детей и подростков. Особенности и принципы лечебной физкультуры в медицинской реабилитации при переломах костей у детей и подростков. Основные функции позвоночника и особенности формирования физиологических изгибов. Виды и степени нарушений осанки у детей и подростков. Методика лечебной физкультуры при нарушениях осанки и сколиозах у детей и подростков. Современные методы лечения. Корригирующая гимнастика. Развитие и основные функции стопы. Своды стопы. Виды плоскостопия. Методика лечебной физкультуры при плоскостопии у детей и подростков. Особенности методик лечебной физкультуры, основные периоды в процессе функционального лечения травм опорно-двигательного аппарата: иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный. Лечебная физкультура при переломах длинных трубчатых костей у детей и подростков. Лечебная физкультура при вывихах у детей и подростков. Лечебная физкультура при травмах позвоночника и переломах костей таза у детей и подростков. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при заболеваниях суставов у детей и подростков. Лечебная физкультура и физическая реабилитация при остеохондропатиях у детей и подростков. Лечебная физкультура при дисплазии тазобедренных суставов, врожденной мышечной кривошее, врожденных деформациях стоп. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |
| 5.6 | Лечебная физкультура при неврологических заболеваниях у детей и подростков | Лечебная физкультура в комплексном лечении при детском церебральном параличе. Применяемые средства, формы, методики лечебной физкультуры в зависимости от характера двигательных нарушений. Современные роботизированные технологии реабилитации. Лечебная физкультура и физическая реабилитация при нейромышечных заболеваниях. Лечебная физкультура и физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов. Лечебная физкультура при дегенеративнодистрофическом поражении позвоночника у детей и подростков. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7 |
| 5.7 | Лечебная физкультура у детей и подростков с хирургическими _____ | Позвоночно-спиномозговая травма у детей и подростков: этиология, механизмы повреждения, классификация. Черепно-мозговая травма у детей и подростков: этиология, механизмы | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | и нейрохирургическими заболеваниями | повреждения, классификация. Основные принципы, цели и задачи лечебной физкультуры в хирургии. Лечебная физкультура в поэтапном лечении у детей и подростков. Этапы оказания специализированной медицинской помощи при травме спинного мозга у детей и подростков. Особенности лечебной гимнастики в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной полости у детей и подростков. Особенности лечебной физкультуры в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах грудной клетки у детей и подростков. Методика лечебной физкультуры при операциях на головном мозге, в том числе при нарушениях мозгового кровообращения и черепномозговых травмах у детей и подростков. Методика лечебной физкультуры при операциях на позвоночнике, в том числе, спинном мозге у детей и подростков. Лечебная физкультура при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника у детей и подростков. Клиникофизиологическое обоснование. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на сердце. Клинико-физиологическое обоснование у детей и подростков. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на легких. Клинико-физиологическое обоснование у детей и подростков. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебнаяфизкультура при операциях на сосудах. Клинико-физиологическое обоснование у детей и подростков. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Лечебная физкультурапри ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование у детей и подростков. Медицинские показания и медицинские противопоказания. | |
| 5.8 | Лечебная физкультура у детей и подростков в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии, при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области | Особенности проведения лечебной физкультуры в стоматологии у детей и подростков. Особенности проведения лечебной физкультуры в офтальмологии у детей и подростков. Особенности проведения лечебной физкультуры в оториноларингологии у детей и подростков. Особенности проведения лечебной физкультуры у детей и подростков с повреждениями и заболеваниями челюстно-лицевой области. | ПК-1, ПК-2, ПК-3 |
| 5.9 | Особенности лечебной физкультуры у детей первого года жизни и недоношенных детей | Организация работы отделений для новорожденных и недоношенных детей. Особенности лечебной физкультуры на этапе выхаживания детей с экстремально низкой массой тела. Лечебная физкультура в выхаживании недоношенных детей, составление индивидуальных программ медицинской реабилитации. Медицинские показания к лечебной физкультуре на различных этапах выхаживания. Особенности методик лечебной физкультуры у недоношенных детей. Лечебная физкультура при заболеваниях у детей первого года жизни с последствиями перинатального поражения центральной нервной системы, при гипотрофии, пупочной грыже, рахите. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7, ПК-И |
| 5.10 | Промежуточная аттестация по модулю 5 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 5.1-5.9. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-11 |
| **6** | **Модуль 6. Спортивная медицина** | | |
| 6.1 | Организационные основы спортивной медицины | История развития отечественной спортивной медицины. Терминологический и понятийный аппарат в спортивной медицине. Принципы организации отечественной спортивной медицины. Система подготовки специалистов по спортивной медицине. Организация медицинского контроля за | ПК-5, ПК-6, ПК-9, ПК-11 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | спортсменами. Медицинское обеспечение соревнований. Медицинское обеспечение различных этапов в спорте. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой. Медицинское обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья. | |
| 6.2 | Медицинские аспекты допуска к занятиям физической культурой и спортом разных категорий населения | Оценка здоровья и функционального состояния организма спортсмена с учетом его специализации. Медицинское заключение и рекомендации. Медицинская документация. Углубленное медицинское обследование спортсменов. Рекомендации по результатам углубленного медицинского обследования по восстановительным и лечебно-профилактическим мероприятиям. Допуск к занятиям физической культурой и спортом при острых и хронических заболеваниях в стадии обострения. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с особенностями физического развития. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с нервно-психическими заболеваниями и травмами центральной нервной системы. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с заболеваниями внутренних органов. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с хирургическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с травмами и заболеваниями уха, горла и носа. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с травмами и заболеваниями глаз. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц со стоматологическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с кожными и венерическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с инфекционными заболеваниями. Ежегодное углубленное медицинское обследование спортсменов. Прогнозирование состояние здоровья, карта факторов риска. | ПК-5, ПК-6 |
| 6.3 | Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой | Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий). История медицинского контроля за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой. Пограничные состояния здоровья, медицинский контроль при допуске к занятиям спортом и оздоровительной физической культурой. Организация врачебно-педагогического контроля. Медицинское обследование. Условия оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой лиц с ограниченными возможностями здоровья. Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой детей и подростков. | ПК-5, ПК-6 |
| 6.4 | Заболевания и травмы у лиц, занимающихся физической культурой и спортом | Общие принципы оказания помощи при спортивных травмах. Статистика спортивного травматизма при занятиях различными видами спорта. Причины спортивного травматизма при занятиях различными видами спорта. Заболеваемость спортсменов и ее структура. Причины возникновения заболеваний при нерациональных тренировочных нагрузках при занятиях спортом. Классификация причин заболеваний у спортсменов. Причины внезапной смерти во время тренировки или соревнований. Заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы у спортсменов. Гипотонические и гипертонические состояния у | ПК-5 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | спортсменов. Спортивные травмы крупных суставов. Спортивные травмы нижних и верхних конечностей. Спортивный травматизм при занятиях зимними и летними видами спорта. Множественные и сочетанные травмы при занятиях зимними видами спорта. Спортивный травматизм при занятиях летними видами спорта. Высокоэнергетические травмы при занятиях зимними видами спорта. Травмы при занятиях лыжным спортом и их особенности. Травмы при занятиях санным спортом. Травмы при занятиях конькобежным спортом и хоккеем. Термические травмы при занятиях зимними видами спорта. Острые патологические состояния в практике спортивной медицины. Гравитационный шок. Острая дистрофия миокарда. Гипогликемическое состояние. Тонзиллокардиальный синдром. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения. Причины развития и стадии дистрофии миокарда вследствие физического перенапряжения. Заболевания и повреждения нервной системы при занятиях спортом. Закрытые черепномозговые травмы. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Межреберная невралгия. Невралгия тройничного нерва. Заболевания и травмы позвоночника. Переломы костей. Повреждение суставов и капсульно-связочного аппарата, вывихи. | |
| 6.5 | Профилактика заболеваний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом | Профилактика спортивного травматизма. Причины и механизмы развития травм. Профилактика спортивного травматизма при занятиях зимними и летними видами спорта. Профилактика спортивного травматизма при занятиях групповыми видами спорта. Организация, формы и методы работы врачебно-физкультурного диспансера. Углубленное кардиологическое обследование, адаптация сердца к физическим нагрузкам. Объем обследования спортсменов. Сроки возобновления занятий спортом после перенесенных заболеваний и травм. Диспансеризация лиц, занимающихся физической культурой и спортом. | ПК-5, ПК-7 |
| 6.6 | Антидопинговый контроль | Российское антидопинговое агентство: структура, документы и правила. Общероссийские антидопинговые правила. Допинг контроль в спорте: его предотвращение и борьба с ним. Понятие допинга, определение нарушений антидопинговых правил. Физические лица, в отношении которых распространяются антидопинговые правила. Вещества, отнесенные Международным олимпийским комитетом к допингам. Роль и ответственность спортсменов и иных лиц в допинговом контроле. Роль и ответственность общероссийских спортивных федераций. Доказательства применения допинга. Методы установления фактов и презумпций. Запрещенный список допингов. Тестирование и требования к ним. Контроль на половую принадлежность в спорте. | ПК-4, ПК-8 |
| 6.7 | Питание спортсменов в различные спортивные периоды | Основные положения организации рационального питания спортсменов. Принципы рационального питания. Принципы организации питьевого режима. Организация питания спортсменов на различных этапах годичного тренировочного цикла. Особенности питания юных спортсменов. Применение углеводно-минеральных и белковых комплексов в питании спортсменов. Особенности организации питания спортсменов с учетом этапа тренировочного процесса. Организация питания спортсменов с учетом специфики и метаболической направленности тренировочного процесса. Питание и контроль массы тела, и его состав. Продукты повышенной биологической активности и биологически активные вещества | ПК-4 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | в питании спортсменов. Роль микроэлементов и макроэлементов в питании спортсменов. | |
| 6.8 | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности, | Утомление и восстановление при интенсивной мышечной работе. Методы и средства восстановления работоспособности спортсмена. Примерные комплексы основных физических и физиотерапевтических средств восстановления. Криотерапия, душ, купание, ванны, бани, тепловая камера. | ПК-7, ПК-8 |
| 6.9 | Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований | Медико-биологические средства восстановления после физических нагрузок. Физические средства. Особенности медико-биологического обеспечения детского и юношеского спорта. Медико-биологические средства восстановления в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований. Физические средства. Фармакологические средства восстановления. Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте. Особенности медикобиологического обеспечения для лиц с ограниченными физическими возможностями. Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов. Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях соревнований. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических и погодных условиях. | ПК-6 |
| 6.10 | Промежуточная аттестация по модулю 6 | Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 6.1-6.9. | ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-11 |
| 7 | **Модуль 7. Оказание медицинской помощи в экстренной форме** | | |
| 7.1 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий. | ПК-12 |
| 7.2 | Промежуточная аттестация по модулю | Контроль результатов обучения в рамках освоения темы 7.1. | ПК-12 |
| **8** | **Модуль 8. Практика** | | |
| 8.1 | Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | Участие в оказании медицинской помощи взрослому населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдение антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-И |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. | |
| 8.2 | Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | Участие в оказании медицинской помощи детскому населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдение антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11 |
| 8.3 | Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | Участие в оказании медицинской помощи взрослому населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11 |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых |
|---|---|---|---|
| | | индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдения антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. | |
| 8.4 | Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | Участие в оказании медицинской помощи детскому населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдения антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно- гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-И |

| № п/п | Наименование модулей, тем, разделов практики | Содержание | Коды формируемых компетенций |
|---|---|---|---|
| | | находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. | |
| 8.5 | Медицинское и медико-биологическое обеспечение тренировочных и спортивных мероприятий | Организация и осуществление медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. Координация медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении спортивных мероприятий. Координация и руководство работой медицинского персонала спортивных сборных команд. Осуществление медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении тренировочных мероприятий: организация проведения периодических и текущих медицинских обследований и медицинских осмотров; направление на медицинские обследования и медицинские осмотры, включая углубленные медицинские обследования; сопровождение в период проведения углубленных медицинских обследований; проведение врачебно-педагогических наблюдений; определение условий проведения тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям; обеспечение, применение, контроль эффективности лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов; определение объема психологического обеспечения; организация и осуществление реабилитации после перенесенных травм и заболеваний, составление программыреабилитационно-восстановительных мероприятий; анализ состояния здоровья, причин заболеваемости и спортивного травматизма. | ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9 |
| 8.6 | Промежуточная аттестация по модулю 8 | Контроль результатов обучения в рамках разделов практики 8.1-8.5. | ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-6, ПК-7, ПК-10, ПК-11 |

## V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля Программы. Форма промежуточной аттестации по каждому модулю определяется учебным планом.

Промежуточная аттестация по модулям 1, 2 и 7 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулям 3-6 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 8 включает в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в медицинской деятельности с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

Промежуточная аттестация считается успешно пройденной при правильном ответе на вопросы тестового контроля на не менее 70% тестов, решении ситуационной задачи и демонстрации умений без ошибок в полном объеме.

Прохождение практики считается успешным, если в ходе выполнения отработаны все умения и применено не менее 70% от полного перечня практических навыков по образовательной программе.

Лист проверки практических навыков (приложение)

| Умение | Количество | Подпись преподавателя |
|---|---|---|
| 1. Оформление назначения на ЛФК с указанием методики физических упражнений и их дозировки. | 65 | |
| 2. Составление методических комплексов занятий по ЛФК при различных нозологических формах, травмах, после оперативного лечения. | 65 | |
| 3. Осуществление врачебно-педагогических наблюдений на занятиях ЛФК, а также занятиях физической культурой и спортом. | 65 | |
| 4. Проведение контроля эффективности реабилитационных мероприятий, а также занятий физической культурой и спортом. | 65 | |
| 5. Сбор общего и спортивного анамнеза. | 65 | |
| 6. Умение дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма обследуемого, на основе чего решить вопрос о допуске к занятиям физической культуры и спортом. | 65 | |
| 7. Определение физической работоспособности. | 65 | |
| 8. Проведение оценки физического состояния организма, выполнение функциональных проб для различных систем организма. | 10 | |
| 9. Оказание необходимой медицинской помощи при проведении массовых физкультурных и спортивных мероприятий. | 65 | |
| 10. Осуществление медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом. | 10 | |

| | | |
|---|---|---|
| | | |

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – диплом о профессиональной переподготовке.

10. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно соотносится с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

*Инструкция:* Выберите один правильный ответ

| Вопрос (задание) | Варианты ответов | Правильный ответ | Коды результатов обучения |
|---|---|---|---|
| 1. Звуковые упражнения оказывают: | А. дренажное действие<br>Б. корригирующее действие<br>В. расслабляющее действие<br>Г. рефлекторное действие | А | 2.з4 |

Пример ситуационной задачи

*Инструкция:* ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

*Условия*

Больной, 45 лет, поступил в неврологическое отделение стационара с диагнозом: Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника (дорсопатия), корешковый синдром L6 слева, выраженная левосторонняя люмбоишиалгия. Клинически выявлены нарушения походки, С-образная деформация в зоне поясничного отдела позвоночника, напряжение паравертебральных мышц (D>S), резкая болезненность при пальпации остистых отростков и межостистых промежутков в зоне L6-L5, L5-S1. Движения в поясничном отделе позвоночника резко ограничены.

*Задания*

1. Какое клинико – функциональное обследование следует провести для обоснования плана реабилитационного лечения?

2. Какой двигательный режим необходимо назначить пациенту с целью купирования болевого синдрома? Расписать лечение положением.
3. Выберите средства реабилитации в этом периоде заболевания.
4. Перечислите противопоказания к назначению мануальной терапии.

*Эталоны ответов*

1. Оценка неврологического статуса, рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника.
2. Двигательный режим – палатный. Лечение положением: лежа на спине, ноги согнуты в тазобедренных и коленных суставах под углом 90º , голени расположены на возвышении.
3. Острый период заболевания, в т.ч. выраженный болевой синдром, предусматривает назначение следующих средств медицинской реабилитации: медикаментозная терапия (НПВС, витамины группы В, миорелаксанты) и средства физической реабилитации: двигательный режим, лечение положением.
4. Противопоказания к мануальной терапии (у данного пациента): выраженный болевой синдром (относительное противопоказание).

Коды результатов обучения: 1.з4, 2.з3, 2.з4, 2.у4, 2.у5, 2.у6, 3.з3, 3.у2.

## VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Кадровые условия реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, отвечает квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук и ежегодные публикации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет, при этом:

1) лекции модулей 1 - 6 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет

2) лекции модуля 7 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь», осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь» и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Не менее 70% объема занятий семинарского типа проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук.

Занятия семинарского типа модуля 7 проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по одной из

специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь», осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь» и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

12. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 3-6, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

Модуль 8 проводится в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

13. Материально-техническое обеспечение реализации Программы:

| Модуль | Требования к материально-техническим условиям реализации Программы |
|---|---|
| Модуль 1. Общие вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины | 1. Учебная аудитория № 250, площадью 43,3 кв.м., и учебная аудитория № 225, площадью 21,8 кв.м., оснащенные видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», адрес: г. Ижевск, ул. Воткинское шоссе, 57<br>Учебная аудитория №7, площадью 49,9 кв.м., оснащенная видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», адрес: г. Ижевск, ул. Воровского, 162<br>2. Наличие комплекта лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения, Windows Vista Business(Open License : 44971878) – 2; Office Standard 2007(Open License : 46869840) – 2; Kaspersky Endpoint Security для бизнеса. Стандартный Russian Edition (Номер лицензии 230418071113350110715l) -2; Среда дистанционного обучения Русский Moodle 3KL Special Edition v160413(Лицензионный договор № 433.1 от 13.04.2016).<br>3. Тренажер для вибротерапии «Свинг - машина», шведская стенка, угломер, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, наборы мячей, кушетка массажная, тонометр, фонендоскоп, ростомер, спирометр, секундомер, угломер, противошоковый набор, электрокардиограф, облучатель бактерицидный, весы электронные, велоэргометр, степ-лестница, графопроектор. |
| Модуль 2. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины | |
| Модуль 3. Методы обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом | |
| Модуль 4. Лечебная физкультура у пациентов с соматическими заболеваниями | |
| Модуль 5. Лечебная физкультура у детей и подростков | |
| Модуль 6. Спортивная медицина | |
| Модуль 7. Оказание медицинской помощи в экстренной форме | 1. Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом хирургических болезней ФПК и ПП, ул. Промышленная 52<br>3 учебные комнаты общей площадью до 35 кв.м., аудитория для лекций общей площадью на 80 посадочных мест, оборудованные техническим телевидением, доступом к сети |

| | |
|---|---|
| | Интернет, мультимедийным проектором, ноутбуком, телевизором, негатоскопом, магнитной доской, экраном<br>2. Мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр ИжГМУ, ул. Коммунаров, 281<br>Манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации «Вирту Шок»; тренажер для внутривенных вливаний; манекен ребенка для освоения СЛР «Анна»; тренажер педиатрический реанимации с ЭКГ имитатором; модель новорожденного для освоения приемов СЛР; тренажер реанимации грудного ребенка (6 – 9 месяцев); тренажер реанимации ребенка (3 года); модель ребенка для освоения приемов СЛР; фантом головы ребенка; манекен ребенка 1 года (МАЙКИ) для СЛР с компьютером; манекен ребенка 5 лет для СЛР с контроллером (Майк) и возможностью подключения к компьютеру; тренажер оказания первой помощи «Ренди»; тренажер первой помощи при аспирации взрослого Геймлиха; фантом реанимационный; фантом для обучения аспирации; манекен для отработки СЛР (РОДАМ) с ноутбуком; прибор для обучения основам АНД и дефибрилляции; тренажер для внутривенных вливаний; комбинированный тренажер для внутрикостных инъекций; мешок Амбу; фантом руки для измерения артериального давления |

14. Материально-техническое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

| Наименование модулей, тем, разделов практики | Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы |
|---|---|
| Модуль 3. Методы обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом | |
| Темы, предусматривающие практическую подготовку | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по спортивной медицине;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |
| Модуль 4. Лечебная физкультура у пациентов с соматическими заболеваниями | |
| Темы, предусматривающие практическую подготовку | 1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) медицинской помощи при санаторно- курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 2 обучающихся.<br><br>2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: |

| Наименование модулей, тем, разделов практики | Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы |
|---|---|
| | 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 2 обучающихся. |
| Модуль 5. Лечебная физкультура у детей и подростков | |
| Темы, предусматривающие практическую подготовку | 1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации;<br>2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной врачебной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по педиатрии;<br>3) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 2 обучающихся.<br><br>2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; педиатрии;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 2 обучающихся. |
| Модуль 6 Спортивная медицина | |
| Темы, предусматривающие практическую подготовку | 1.Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по спортивной медицине;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по спортивной медицине на 2 обучающихся.<br><br>2.Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по спортивной медицине;<br>2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по педиатрии;<br>3) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |

| Наименование модулей, тем, разделов практики | Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы |
|---|---|
| Модуль 8. Практика | |
| 8.1. Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |
| 8.2. Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине;<br>2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по педиатрии;<br>3) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |
| 8.3. Оказание медицинской помощи взрослым по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине.<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |
| 8.4. Оказание медицинской помощи детям по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине; педиатрии;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |
| 8.5. Медицинское и медико-биологическое обеспечение тренировочных и спортивных мероприятий | Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:<br>1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по спортивной медицине;<br>2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по спортивной медицине на 2 обучающихся. |

Практическая подготовка осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования, утвержденным приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н, в медицинских организациях в соответствии с договорами о практической подготовке обучающихся.

Симуляционное обучение проводится на базе многопрофильного аккредитационно-симуляционного центра ФГБОУ ВО «Ижевский государственный

медицинский университет» Минздрава России в рамках модуля 7 для отработки навыков оказания экстренной и неотложной помощи в объеме 34 часов.

15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

Лекции при реализации Программы проводятся частично с использованием ЭО и ДОТ в соответствии с учебным планом.

Использование ЭО и ДОТ при реализации занятий семинарского типа допускается частично в соответствии с учебным планом, использование Дои и ЭО при проведении практик, промежуточных и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивает возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории организации, так и вне ее.

Доступ к электронной информационно-образовательной среде (далее - ЭИОС) образовательной платформы Moodle осуществляется по ссылке e-learning.igma.ru

## Перечень учебных изданий

Перечень основной литературы:

| № | Наименование согласно библиографическим требованиям |
|---|---|
| 1 | Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учеб.для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по спец. 060101.65 "Лечебное дело" / В. А. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 298 с. |
| 2 | Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учеб. для студентов учреждений ВПО, обучающихся по спец. 060101.65 "Лечеб. дело" по дисциплине "Мед. реабилитация" / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд.,перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 366 с. |
| 3 | Епифанов, А. В. Спортивная медицина / под. ред. А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – 2-изд., доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 536 с. |

### Информационно-коммуникационные ресурсы

| № п/п | Наименование и краткая характеристика библиотечных и информационных ресурсов | Адрес ресурса | Количество точек доступа |
|---|---|---|---|
| 1 | **Информационные системы** | | |
| | «Формула врача» | http://www.formulavracha.ru | Не ограничено |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Google Scholar | http://scholar.google.ru/ | Не ограничено |
| | PubMed | http://pubmed.gov | Не ограничено |
| 2 | **Базы данных (полнотекстовые)** | | |
| | **- Отечественные базы данных** | | |
| | Большая медицинская библиотека | http://med-lib.ru/index.php | Не ограничено |
| | Consilium Medicum | http://con-med.ru/ | Не ограничено |
| | Web-медицина | http://webmed.irkutsk.ru | Не ограничено |
| | Вебмединфо.ру | www.webmedinfo.ru/index.php | Не ограничено |
| | Rlsnet.ru. Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента | http://www.rlsnet.ru/ | Не ограничено |
| | MEDI.RU подробно о лекарствах | http://medi.ru/ | Не ограничено |
| | VIDAL. Справочник лекарственных средств рекомендации и результаты клинических исследований. | www.vidal.ru/ | Не ограничено |
| | Издательство «Медиа Сфера» | http://www.mediasphera.ru/ | Не ограничено |
| | MedMir.com | http://www.medmir.com/index.php | Не ограничено |
| | **- Зарубежные базы данных** | | |
| | БД «Annual Reviews» | http://www.annualreviews.org | 46 |
| | БД Oxford University Press | www.oxfordjournals.org/ | 46 |
| | БД «SAGE Journals » | http://sagepub.com/ | 46 |
| | BioMed Central | http://www.biomedcentral.com | Не ограничено |
| | Directory of Open Access Journals (DOAJ) | http://doaj.org/ | Не ограничено |
| | FreeBooks4Doctors | http://www.freebooks4doctors.com/ | Не ограничено |
| | Free Medical Journals | http://www.freemedicaljournals.com/ | Не ограничено |
| | Procedures CONSULT Библиотека | http://www.proceduresconsult.com/medical-procedures/ | Не ограничено |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | практических навыков. | | |
| | PubMed Central | http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/ | Не ограничено |
| 3 | **Библиографические базы данных** | | |
| | НП «АРБИКОН» | НП «АРБИКОН» | 46 |
| | БД «МАРС» | БД «МАРС» | 46 |
| | БД «Российская медицина RUS MED» | БД «Российская медицина RUS MED» | 1 |
| | БД «MedArt» | БД «MedArt» | 46 |
| | Электронный каталог Научной библиотеки ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ. | Электронный каталог Научной библиотеки ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ. | Не ограничено |
| 4 | **Электронные издания** | | |
| | Журнал «Вестник Российской академии медицинских наук» | http://vestnikramn.spr-journal.ru/index.php/jour/index | Не ограничено |
| | Журнал «Вестник современной клинической медицины» | http://vskmjournal.org/ru/ | Не ограничено |
| | Журнал «Лечебное дело» | http://lech-delo.by/arxiv/ | Не ограничено |
| | Журнал «Русский медицинский журнал» | http://www.rmj.ru/numbers.htm | Не ограничено |
| | Журнал «Лечебная физкультура и спортивная медицина» | http://lfksport.ru/archive/ | Не ограничено |
| | Журнал «Доктор.Ру» | https://journaldoctor.ru | Не ограничено |
| 5 | **Сайты образовательных и медицинских организаций** | | |
| | Всемирная организация здравоохранения | http://www.who.int/ru/ | Не ограничено |
| | Министерство здравоохранения Российской Федерации | http://www.rosminzdrav.ru/ | Не ограничено |
| | Министерство здравоохранения Удмуртской Республики | http://mzur.ru/ | Не ограничено |
| | Национальная электронная библиотека | http://нэб.рф | |
| | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU | http://elibrary.ru | Не ограничено |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) | http://feml.scsml.rssi.ru/feml | Не ограничено |

16. Финансовое обеспечение реализации Программы должно осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».