ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ ПО ГИГИЕНЕ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО И ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ (3 КУРС)

1. Предмет, задачи и методы гигиены. Гигиеническое значение для врача-лечебника. Гигиеническое нормирование и санитарное законодательство. Организация санитарного надзора в России.

2. Ф.Ф.Эрисман и А.Н. Доброславин – основоположники отечественной гигиенической науки.

3. Развитие гигиены в России. Виднейшие гигиенисты: Хлопин Г.В., Кротков Ф.Г., Летавет А.А., Андреева-Галанина Е.Ц. и др.

4. Химический состав атмосферного воздуха, его гигиеническое значение.

5. Условия, определяющие загрязнение атмосферного воздуха выбросами промышленных предприятий, санитарно-защитные зоны, их обоснование.

6. Факторы, определяющие уровень загрязнения атмосферного воздуха, связанные с планировкой населенных мест и комплексом санитарно-технических мер по защите атмосферы на промышленных предприятиях и ТЭЦ.

7. Ультрафиолетовая радиация солнца и искусственных источников, ее биологическое и гигиеническое значение. Проблема компенсации ультрафиолетовой недостаточности у отдельных групп населения.

8. Инфракрасная радиация солнца и искусственных источников, действие на организм, единицы измерения, меры защиты от избыточной инфракрасной радиации на производстве.

9. Температурная инверсия, ее роль в загрязнении атмосферного воздуха городов. Фотохимический смог в современных городах. Меры борьбы с ними.

10. Гигиеническое значение видимой части спектра солнечной радиации, понятие о световом климате.

11. Промышленные, бытовые выбросы в атмосферу. Влияние их на прозрачность атмосферы, растительность, санитарные условия жизни и заболеваемость населения.

12. Зависимость основных зрительных функций от освещенности, как один из факторов гигиенического нормирования освещения.

13. Основные световые понятия и единицы, применяемые в санитарной практике для оценки естественного и искусственного освещения.

14. Гигиенические требования к естественному освещению жилых, общественных и производственных зданий. Санитарные нормативы.

15. Гигиенические требования к искусственному освещению жилых, общественных и производственных зданий. Санитарные нормативы.

16. Влажность воздуха, ее показатели. Гигиеническое значение физиологического дефицита насыщения, точка росы. Гигиенические нормативы влажности воздуха.

17. Движение воздуха. Гигиеническое значение движения воздуха открытых мест, в жилых помещениях и ЛПУ, санитарные нормативы.

18. Сущность вентиляции, ее гигиеническое значение. Оценка различных способов вентиляции. Основные ее виды. Кондиционирование воздуха.

19. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосферном воздухе – максимально разовые, среднесуточные, их обоснование.

20. Нормы метеоусловий в жилых и общественных зданиях. Гигиеническая оценка различных систем, приборов и приспособлений по отоплению жилых и общественных помещений.

21. Гигиенические требования к выбору места для строительства населенного пункта, гигиеническое обоснование зонирования территорий населенного пункта. Гигиеническое значение зеленых насаждений.

22. Гигиеническая характеристика методов обезвреживания твердых нечистот и отбросов.

23. Гигиеническая характеристика методов обезвреживания жидких нечистот и отбросов.

24. Характеристика загрязнения почвы хозяйственно-фекальными отбросами и промышленными отходами. Процессы самоочищения почвы от органических веществ. Показатели чистоты почвы (химические, бактериологические, гельминтологические, энтомологические, общесанитарные).

25. Почва, гигиеническое значение механического строения, минерального состава. Экзогенные химические вещества в почве, принципы их нормирования.

26. Централизованное водоснабжение. Его гигиенические преимущества перед местным водоснабжением. Методы очистки и обеззараживания воды, применяемые при централизованном водоснабжении.

27. Местное водоснабжение. Санитарно-гигиенические требования к источникам местного водоснабжения.

28. Источники водоснабжения. Их гигиеническая характеристика. Гигиенические требования к качеству воды водоисточников (ГОСТ 2761-82).

29. Микроэлементы и токсические вещества в воде, их гигиеническое значение, принципы нормирования.

30. Физиологическое, гигиеническое, эпидемиологическое и биогеохимическое значение воды. Нормы водопотребления при централизованном и местном водоснабжении. Нормы качества питьевой воды.

31. Санитарно-химические и санитарно-бактериологические показатели качества воды. Их гигиеническое значение.

32. Источники загрязнения водоемов. Прямые и косвенные показатели фекального загрязнения воды и эпидемиологической опасности воды. Процессы самоочищения воды.

33. Основные способы водоподготовки.

34. Методы хлорирования воды. Санитарный контроль за качеством хлорирования.

35. Санитарная охрана водоисточников, законодательство, зоны санитарной охраны.

36. Выбор места, ориентация, внутренняя планировка, строительные материалы жилых и общественных зданий.

37. Системы больничного строительства, их гигиеническая оценка. Гигиенические требования к месту расположения и благоустройству больничного участка, к его планировке и застройке.

38. Гигиенические требования к внутренней планировке больниц. Правила размещения и устройство основных и вспомогательных помещений.

39. Гигиенические требования к планировке и эксплуатации специализированных отделений и больниц (хирургическое, детское, инфекционное, акушерско-гинекологическое, туберкулезное).

40. Неспецифическая профилактика внутрибольничных инфекций (архитектурно-планировочные, санитарно-технические, санитарно-противоэпидемические и дезинфекционно-стерилизационные мероприятия).

41. Гигиенические требования к составу, внутренней планировке и взаимному расположению помещений приемного покоя и больничной секции.

42. Микроклимат и воздухообмен в отделениях больниц различного профиля, санитарные нормативы.

43. Гигиенические требования к отоплению, вентиляция помещений больничной секции в отделениях различного профиля.

44. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений больничной секции в отделениях различного профиля.

45. Санитарные нормы площади, кубатуры и воздухообмена жилых и больничных помещений, обоснование этих норм. Режим проветривания.

46. Производственные (профессиональные) вредности и профессиональные заболевания. Классификация. Понятие о неспецифических заболеваниях, связанных с влиянием неблагоприятных производственных факторов.

47. Гигиенические обоснования режима труда и отдыха при физической и умственной работе (тяжесть, напряженность труда, условия производственной среды, значение пола и возраста).

48. Производственный микроклимат. Его влияние на физиологические функции организма. Заболевания, вызываемые действием неблагоприятных метеоусловий, в т. ч. тепловым излучением. Основные мероприятия по улучшению микроклимата производственных помещений.

49. Производственная вибрация. Источники. Действие ее на организм. Профилактика вибрационной болезни. Принципы нормирования.

50. Производственный шум, источники, действие на организм, принципы нормирования.

51. Показатели шума: частота, давление, характер спектра, временная характеристика; меры борьбы с шумом, в т.ч. средства индивидуальной защиты.

52. Профессиональные заболевания, связанные с работой при повышенном и пониженном атмосферном давлении. Меры их профилактики.

53. Профессиональные отравления солями тяжелых металлов (свинцом, ртутью и их соединениями). Меры их профилактики.

54. Зависимость токсического действия ядов от физико-химических свойств, концентрации, длительности воздействия, метеоусловий внешней среды, состояния организма. Понятие о предельно-допустимых концентрациях и их обоснование.

55. Промышленная пыль. Источники. Гигиеническое значение отдельных физико-химических свойств пыли. Профессиональные пылевые заболевания, исключая силикоз. Мероприятия по борьбе с производственной пылью и меры личной защиты от нее.

56. Силикоз. Этиология. Патогенез. Меры профилактики. Обоснование предельно-допустимых концентраций пыли в воздухе производственных помещений.

57. Профессиональные отравления. Понятие об острых и хронических отравлениях. Причины. Меры борьбы с ними.

58. Профессиональные отравления соединениями ароматического ряда (бензол и т.д.). Меры борьбы с ними.

59. Меры личной защиты органов дыхания, зрения, слуха, кожных покровов от неблагоприятных факторов производственной среды.

60. Влияние трудового процесса на физиологические функции организма, состояние сердечно-сосудистой системы, дыхательной и нервно-мышечной систем.

61. Особенности метеоусловий на производстве. Обоснование норм производственного микроклимата.

62. Работоспособность, значение упражнения и тренировки. Утомление и меры борьбы с ним.

63. Вопросы регламентации труда женщин и подростков.

64. Законодательство об обязательных предварительных медосмотрах, при поступлении на работу, связанную с опасными, вредными веществами и неблагоприятными производственными факторами, и периодических медосмотрах. Его роль в снижении общей и профессиональной заболеваемости. Приказ МЗ РФ № 90 от 14.03.96.

65. Основные понятия и единицы, используемые в радиационной гигиене для выражения количества радиоактивного вещества, экспозиционной и поглощенной доз.

66. Воздействие ионизирующего излучения на организм человека: стохастические и детерминированные эффекты облучения Эквивалентная доза, эффективная доза, понятие, единицы измерения.

67. Нормы радиационной безопасности НРБ-99/2009. Категории облучаемых лиц, основные дозовые пределы.

68. Классы работ с радиоактивными веществами. Гигиенические требования к планировке и оборудованию помещений, предназначенных для работ с радиоактивными веществами. Личная гигиена, санитарно-бытовые устройства защиты при работе с радиоактивными веществами.

69. Системы мероприятий по профилактике заболеваний при работе, связанной с ионизирующим излучением.

70. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии различных групп населения в нашей стране.

71. Требования к кулинарной обработке и отпуску готовой пищи на предприятиях общественного питания.

72. Требования к размещению, внутренней планировке и санитарному режиму пищеблока больниц, медицинский контроль здоровья персонала. Обязанности дежурного врача по контролю питания.

73. Гигиенические требования к оборудованию и кухонному инвентарю предприятий общественного питания.

74. Гигиенические требования к внутренней планировке и санитарно-техническому устройству предприятий общественного питания.

75. Гигиенические требования к пище и организации питания.

76. Белки. Значение их в питании человека. Потребность в белке. Пищевые продукты – источники белка. Проблема обеспечения населения белком.

77. Жиры. Значение их в питании человека. Гигиенические характеристики жиров растительного и животного происхождения. Потребность в жирах.

78. Строение, химический состав и пищевая ценность мяса теплокровных животных. Инфекционные заболевания и глистные инвазии, передающиеся через мясо, их профилактика.

79. Химический состав и пищевая ценность рыбы. Рыба как источник глистных инвазий и желудочно-кишечных заболеваний. Их профилактика. Причины порчи рыбы.

80. Химический состав и пищевая ценность молока, его отрицательные качества. Гигиеническая оценка органолептических и физико-химических показателей доброкачественности молока.

81. Яйца, их пищевая ценность и использование в питании различных возрастных групп.

82. Углеводы. Значение их в питании человека. Гигиеническая характеристика простых углеводов и полисахаридов. Пектиновые вещества. Потребность в углеводах.

83. Зерновые продукты, их пищевая ценность и использование. Значение клетчатки. Защищенные и незащищенные углеводы.

84. Химический состав и пищевая ценность муки, хлеба. Гигиеническая оценка основных органолептических и физико-химических показателей их доброкачественности.

85. Химический состав и пищевая ценность овощей, фруктов, ягод, грибов.

86. Гигиеническая оценка различных способов консервирования пищевых продуктов. Понятие о доброкачественности и недоброкачественности, условно годных продуктах. Фальсификация пищевых продуктов.

87. Классификация пищевых отравлений. Пищевые интоксикации микробной природы. Этиология, клинические особенности, эпидемиология, профилактика.

88. Методика расследования пищевых отравлений. Роль врача-лечебника и санитарной службы в расследовании пищевых отравлений.

89. Токсикоинфекции, этиология, патогенез. Клинические симптомы. Эпидемиология и профилактика.

90. Витамины. Значение их в питании человека. Проблема обеспечения населения витаминами, гипо- и авитаминозы А, В, С, Д и их профилактика.

**ВОЕННАЯ ГИГИЕНА**

91. Определение и содержание военной гигиены. Роль и место санитарно-гигиенических мероприятий в общей системе медицинского обеспечения войск в военное время.

92. Определение гигиены труда как самостоятельной дисциплины. Связь с физиологией труда, эргономикой, инженерной психологией. Обитаемость как физиологическая проблема в гигиене военного труда.

93. Гигиена труда в радиотехнических войсках. Специфические и неспецифические факторы внешней среды, влияние на личный состав.

94. Биологическое действие и ПДУ СВЧ - облучения. Организация мероприятий по профилактике вредного действия СВЧ – поля. Основные способы защиты от него. Гигиена труда на радиостанциях.

95. Гигиенические требования к участку для размещения войск в полевых условиях. Типы полевых жилищ и их гигиеническая оценка.

96. Землянка – основной тип жилища при полевом размещении войск. Опыт ВОВ.

97. Гигиена службы в артиллерии. Особенности условий службы артиллеристов. Физическая нагрузка на органы зрения. Ударные волны. Их влияние на организм человека и меры защиты.

98. Санитарно-гигиенические мероприятия при передвижении по железной дороге, автомобильном транспорте и в пешем строю.

99. Особенности санитарно-гигиенических мероприятий при передвижении войск зимой и в условиях высоких температур.

100. Порядок сбора и захоронения погибших бойцов. Обязанности военно-медицинской службы.

101. Понятие о различных типах фортификационных сооружений и их значение в условиях современной войны. Характеристика условий пребывания в них.

102. Особенности микроклимата и химического состава воздуха в закрытых фортификационных сооружениях. Предельно-допустимые значения метеофакторов. ПДК кислорода и углекислоты.

103. Краткая характеристика некоторых веществ, определяющих условия военного труда (аккумуляторные газы, антидетонаторы).

104. Краткая характеристика некоторых веществ, определяющих условия военного труда (горюче-смазочные материалы, антифризы).

105. Характеристика комплектов и приборов, используемых при проведении гигиенических исследований в полевых условиях: ДП-5А, ЛГ-1, МПХР, РЛУ-2.

106. Силы и средства, методы медицинской экспертизы продовольствия в условиях заражения РВ, ОВ, БС.

107. Организация и проведение медицинской экспертизы продовольствия в условиях возможного заражения РВ, ОВ, БС. Этапы экспертизы в полевых условиях.

108. Характеристика рабочих мест членов экипажа танков и боевых машин пехоты: шум, вибрация, метеоусловия, мероприятия по предупреждению их неблагоприятного воздействия; освещение.

109. Загрязнение воздуха в танках и боевых машинах пехоты пороховыми и выхлопными газами, их состав, действие на организм человека.

110. Размещение войск в населенных пунктах. Перспективные полевые здания – передвижные, блочно-контейнерные, надувные.

111. Способы дезактивации и обезвреживания продовольствия и тары.

112.Питание в условиях применения оружия массового поражения.

113. Организация и проведение разведки водоисточников.

114. Обязанности инженерных и химических войск (служб), медицинской и продовольственной службы в организации водоснабжения войск в полевых условиях.

115. Оценка качества воды в полевых условиях, используемые табельные комплекты и приборы, их краткие тактико-технические данные; методы исследования.

116. Пункты водоснабжения и водоразбора, гигиенические требования и их оборудование. Санитарный надзор за водоснабжением войск в условиях применения оружия массового поражения.

**ВОПРОСЫ ПО ГИГИЕНЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

117. Гигиена детей и подростков. Предмет, цели, задачи, место в работе врача.

118. История развития гигиены детей и подростков – Мольков А.В., Громбах С.М., Сердюковская Г.Н.

119. Здоровье детей и подростков. Понятие, методы изучения.

120. Неравномерность темпов роста и развития детского организма. Гигиеническое значение и практическое применение.

121. Физическое развитие, понятие. Анализ физического развития детей и подростков, его цели и задачи.

122. Оценка физического развития методом сигмальных отклонений, построение антропометрического профиля, значение.

123. Методика вариационно-статистической обработки антропометрических данных. Стандарты физического развития.

124. Оценка физического развития детей и подростков по шкалам регрессии, коэффициент регрессии.

125. Понятие о центильной оценке физического развития детей и подростков. Классификация групп физического развития.

126. Оценка физического развития методом определения физиологической зрелости.

127. Оценка здоровья детей и подростков на индивидуальном уровне. Критерии здоровья по С.М. Громбаху.

128. Закаливание. Понятия, средства, сущность закаливания.

129. Закаленность. Оценка эффективности закаливания. Методы определения степени закаленности, распределение на группы.

130. Гигиенические требования к наружной и внутренней планировке детских дошкольных учреждений. Санитарно-противоэпидемический режим в детских дошкольных учреждениях, понятие, система гигиенических и противоэпидемических мероприятий.

131. Гигиенические требования к воздушно-тепловому и световому режиму в детских дошкольных учреждениях.

132. Групповая ячейка. Состав помещений для детей дошкольного возраста. Гигиенические требования к микроклимату, воздухообмену, освещению отдельных помещений.

133. Гигиенические требования к детским игрушкам, к школьным учебникам.

134. Гигиенические требования к детской мебели, маркировке, рассаживанию детей. Обязанности мед. персонала по контролю за рассаживанием детей.

135.Понятие о рациональном питании детей.

136. Организация питания в детских коллективах, особенности питания в учреждениях разных типов: детские дошкольные, общеобразовательные школы, ПТУ.

137. Адаптация детей к обучению в школе. Методы определения «школьной зрелости», оценка.

138. Оптимальный двигательный режим как важнейший принцип физического воспитания, гипер- и гипокинезия, меры профилактики.

139. Характеристика режима дня и требования для детей дошкольного и школьного возраста.

140. Организация учебного процесса, гигиенические принципы.

141. Гигиенические требования к учебно-производственному обучению в ПТУ. Основы законодательства по охране труда подростков, статьи Трудового кодекса Российской Федерации 2001 г.

142. Понятие о профориентации и профотборе, медицинские аспекты.

143. Понятие о врачебно-профессиональной консультации подростков. Медицинское освидетельствование подростков.

144. Контроль физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста. Особенности физического воспитания детей с хроническими заболеваниями.

145. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию школ. Подбор и расстановка мебели в классной комнате. Освещение, микроклимат, их нормирование.