

Мнение Профкома ППО сотрудников  
Ижевской государственной медицинской академии учтено  
Протокол № 5 дата «18» мая 2020 г.  
Председатель А.Р. Поздеев А.Р. Поздеев



## ИНСТРУКЦИЯ № 2-00-039-2020

### по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для работников ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России далее (Академия)

#### 1. Для соблюдения требований профилактических мероприятий при входе в Академию:

При входе работникам Академии, с целью исключения заноса коронавирусной инфекции на рабочее место, рекомендуется:

- входить в учебные корпуса, общежития и другие места Академии, где скопления персонала (более 3-х человек) - **в масках и перчатках;**

- при входе соблюдать дистанцию между работниками **не менее 1,5 метра**, обязательно пройти к посту на вахте;

- на посту обработать руки антисептиком с помощью установленных или ручных дозаторов для обработки рук;

- на посту измерить температуру тела (с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) и зафиксировать в учетном журнале у сторожа – вахтера (охранника);

- сторожу-вахтеру (охраннику) вести контроль и записывать в журнал для учета за соблюдением этой гигиенической процедуры работников и посетителей в течение рабочего дня. Если температура тела измеряется контактным способом термометром, то при выдаче термометра и после замера сторож-вахтер (охранник) должен дезинфицировать термометр антисептическими или спиртосодержащими салфетками, при этом сторож-вахтер (охранник) должен сам находиться в маске и перчатках и обрабатывать руки антисептиком;

- если работник или посетитель отказывается одевать маску при входе в общественном месте и измерять температуру тела, то сторож-вахтер (охранник) имеет право не допускать работника или посетителя в Академию;

- если работник оказался с повышенной температурой тела или с признаками инфекционного заболевания, то сторожу-вахтеру (охраннику) не допускать работника в Академию. Работник Академии немедленно должен сообщить непосредственно своему руководителю структурного подразделения о своем заболевании и незамедлительно отправится домой. По состоянию здоровья обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту прописки или вызвать участкового врача на дом, для оказания первичной медицинской помощи на дому и соблюдать режим самоизоляции, если же работник все-таки прошел на свое рабочее место, то сторож-вахтер (охранник) при возможности должен проинформировать руководителя структурного подразделения этого работника и поставить в известность своего непосредственного руководителя.

## **2. Для соблюдения изоляции заболевших, либо с подозрением на заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) работников Академии:**

- при первых признаках недомогания или появления симптомов (если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать) в домашних условиях оставаться дома и вызвать участкового врача, соблюдать режим самоизоляции, поставить в известность непосредственного руководителя структурного подразделения и в последствии докладывать периодически о состоянии здоровья своему руководителю;

- в случае возникновения признаков недомогания или появления симптомов (если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать) на рабочем месте, срочно поставить в известность непосредственно своего руководителя структурного подразделения. При этом руководителю структурного подразделения рекомендуется отстранить сотрудника от работы и по состоянию здоровья, отправить либо домой для вызова врача на дом и соблюдать режим самоизоляции, либо за медицинской помощью в поликлинику по месту прописки или вызвать скорую помощь и уведомить работодателя об отстранении работника от нахождения на рабочем месте;

- руководителю структурного подразделения контролировать и информировать соблюдение самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при выявленном заболевании новой коронавирусной инфекции (COVID-19), а также после возвращения из зарубежных стран, и других регионов России, либо из места работы, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

## **3. Для соблюдения требований личной и общественной гигиены в Академии:**

- информировать работников о необходимости соблюдать правила личной и общественной гигиены. А также о режиме регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета и других помещений;

- разместить кожные антисептики, мыло в комнатах для приема пищи и отдыха работников, а также туалетных комнатах;

- подготовить запас СИЗ (масок) для органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания.

## **4. Для дезинфекции помещений в Академии:**

- уборщикам помещений выполнять качественную уборку во всех помещениях с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.); работникам следить за чистотой своего рабочего места и контактных поверхностей (рабочих столов и стульев, орг.техники, телефонов), проводить своевременную дезинфекцию, где находился больной работник;

- обеспечить наличие пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников;

- организовать регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

- применять в рабочих помещениях, общественных местах бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

## **5. Для ограничения социальных контактов в Академии:**

- отменить корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных

массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;

- отменить командировки и иные служебные поездки: заграничные, внутри страны, внутри одного региона. Ограничить передвижение сотрудников в рабочих целях внутри одного населенного пункта;

- отменить деловые встречи сотрудников с партнерами и клиентами в Академии, перейти на дистанционный формат переговоров и обмен документами по электронной почте или с помощью курьерской доставки (по возможности);

- разделить рабочие потоки при входе, минимизировать контакты сотрудников между собой (по возможности).

## **6. Для организации безопасного приема пищи в Академии:**

### **В столовой :**

- использовать одноразовую посуду с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

- обеспечить обработку посуды многократного применения - в специализированной моечной машине. Применять режимы обработки, обеспечивающие дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 град. С в течение 90 минут. Либо ручным способом при температуре 65 град. С с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

### **При отсутствии столовой и комнаты приема пищи:**

- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения или места для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

## **7. В случае установленного заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19):**

- по запросу Роспотребнадзора информировать ведомство о контактах заболевшего сотрудника;

- проветрить и продезинфицировать помещения, где находился заболевший.

Инструкцию составила:

Специалист по охране труда



Л.Н. Игошина