**Внутренние болезни**

**(пропедевтика)**

В отчетном году предложена новая научная концепция «Желчнокаменная болезнь как проявление патологии органов пищеварения».

Предложен способ прогнозирования развития желчнокаменной болезни.

Разработана методика определения побочного действия антибиотиков на функциональное состояние тонкой кишки.

Способ консервативного лечения предкаменной стадии желчнокаменной болезни.

|  |  |
| --- | --- |
| Издано: | |
| патенты | 1 |
| учебных пособий | 1 |
| Опубликовано статей в рецензируемых журналах - всего |  |
| в российских научных журналах, включенных в перечень ВАК | 3 |
| Опубликовано научных монографий, глав в монографиях - всего | 1 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ | 33 |

**(факультетская терапия)**

Выявлено положительное влияние СМТ-фореза хлоридного бромйодсодержащего сероводородного рассола санатория «Ува» на динамику клинической картины у больных с эрозивными поражениями гастродуоденальной зоны. Установлено положительное влияние данного метода лечения на морфо-функциональную организацию слизистой оболочки желудка, в том числе показатели пролиферации и апоптоза.

Выявлено положительное влияние СМТ-фореза хлоридного бромйодсодержащего рассола санатория «Варзи-Ятчи» на клиническую картину и моторную функцию толстой кишки у пациентов с синдромом раздраженного кишечника.

Установлена роль нарушений автономной регуляции в формировании патологии желудочно-кишечного тракта у больных сахарным диабетом.

Уточнено влияние анемического синдрома на течение внебольничной пневмонии, выявлены особенности цитокинового статуса.

Выявлены особенности клинико-морфологической картины поражения печени у больных алкоголизмом.

|  |  |
| --- | --- |
| Издано: | |
| учебно-методических рекомендаций | 1 |
| Опубликовано статей в рецензируемых журналах - всего | 4 |
| в научных журналах, включенных в РИНЦ | 3 |
| в российских научных журналах, включенных в перечень ВАК | 3 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ | 30 |

**(госпитальная терапия)**

Проводятся комплексные исследования, посвященные применению тромболитической терапии (актилизе, метализе) в сочетании с метаболической коррекцией на клеточном и субклеточном уровне у больных с острым коронарным синдромом с подъемом сегмента ST (отдаленные и непосредственные результаты в разных возрастных группах)

Продолжено изучение особенностей патогенеза ( в частности, особенностей вегетативной нервной системы и электрофизиологических свойств миокарда), клиники и медикаментозного лечения артериальной гипертонии с высокой степенью риска, в том числе у пациентов молодого возраста.

Проводятся исследования клинической эффективности фиксированных низкодозовых комбинаций антигипертензивных средств, разработаны методики их применения.

Продолжаются исследования по обоснованию и оценке эффективности системы комплексной медицинской помощи беременным женщинам с пороками сердца и артериальной гипертонией, в том числе – участие в международном регистре патологии беременных. Получены положительные клинические результаты проводившихся организационных и лечебных мероприятий, в частности, получено достоверное снижение перинатальной смертности младенцев, рожденных матерями с врожденными и приобретенными пороками сердца.

При Артериальной гипертонии и ИБС проводится исследование комбинаций β-блокаторов продленного действия (небилет, метопролол-ретард, беталок), с Са-блокаторами III поколения (амлодипин, лерканидипин), и блокаторами рецепторов к ангиотензину II и ренину (участие в МЦРИ «Атмосфера»). Полученные данные позволяют предполагать, что данные комбинации будут эффективны в клинической практике.

Продолжается работа по оценке эффективности сочетанного применения у больных разными формами ИБС различных методов физического воздействия, в том числе плазмафереза и интервальных гипоксических тренировок, а также преформированных природных факторов санатория «Металлург» с медикаментозными средствами (антиоксиданты, антиангинальные и антилипидемические средства). Проводятся исследования феномена «последействия» и профилактического эффекта такой терапии в течение 6-112 месяцев, что дает возможность проводить 2 лечебных курса в течение года и снижает риск лекарственной зависимости и комплекса побочных явлений от интенсивной непрерывной медикации. Это дает дает существенное снижение числа осложнений (повторные ОНМК и ОИМ).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид работы | Монографии | Учеб.пособ. с грифом | Статьи в центр.журналах РФ | Тезисы за рубежом |
| Кол-во | 1 | 1 | 9 | 8 |

**(внутренние болезни с ВПТ)**

Разработан новый метод лечения хронического гастрита с хроническими эрозиями. При обнаружении в зоне хронических эрозии ангиоматоза сосудов эффективно применение эндоскопической электрокоагуляции с последующим приемом висмута трикалия дицитрата. Разработанный новый метод лечения хронического гастрита с хроническими эрозиями позволяет уменьшить сроки лечения и количество рецидивов заболевания у 85% больных.

Закончены исследования о частоте встречаемости патологии, и структуре сердечно-сосудистой системы у больных сахарным диабетом на территории Удмуртской Республики по результатам протоколов патологоанатомического исследования; клинико-морфологических особенностях ишемической болезни сердца у больных сахарным диабетом. Получены новые данные одного из ранних осложнений инфаркта миокарда-разрыва сердца. Установлена взаимосвязь от времени суток, пола, физической активности пациентов; выявлены поражения по глубине поражения миокарда, морфологическим особенностям некроза сердечной мышцы, площади разрыва и объему гемоперикарда. Получены новые данные о возможных ранних и поздних осложнениях острого инфаркта миокарда у больных сахарным диабетом 2 типа. Выявлены комбинации разнообразных нарушений ритма проводимости у больных с острым инфарктом миокарда в сочетании с сахарным диабетом 2 типа. Предложены методы профилактики этих осложнений. На основании полученных данных усовершенствована комплексная терапия острого инфаркта, ассоциированного сахарными диабетом.

Продолжается внедрение и развитие современных методов медицинской визуализации заболеваний и повреждений у взрослых и детей ( рентгенология, радиология, ультразвуковая диагностика, мультиспиральная компьютерная томография, магнито-резонанстная томография, КФ-ангиография,ЗД-визуализацией) интеграция и комплексное исследование диагностических методов способствуют дифференциональных заболеваний и ранней диагностике новообразований (доцент Б.Н.Сапранов, ассистент к.м.н. А.А.Зеленин, ассистент А.В.Трефилов.)

**(Поликлиническая терапия)**

В 2014 году проводились научные исследования в соответствии с основными темами.

По теме: «Разработка методов реабилитации перенесших геморрагическую лихорадку с почечным синдромом (ГЛПС) и лаймборрелиоз (ЛБ) на поликлиническом этапе». Заболеваемость ГЛПС и ЛБ на территории Удмуртии неуклонно растет. Это связано с высокой активностью природного очага ГЛПС и ЛБ в УР. Полученные данные наиболее полно отражают клинику и диагностику почечной дисфункции при ГЛПС, что ранее в Удмуртии не исследовалось (ухудшение клубочковой фильтрации, канальцевой реабсорбции). Показано снижение функционального почечного резерва, протеинурия, лейкоцитурия и бактериурия – особенно при физической нагрузке. Учитывая эти особенности и нарушения разработаны и предложены схемы лечения с использованием в комплексной терапии ГЛПС методов иммунореабилитации, что сокращает сроки нетрудоспособности и увеличивает эффективность вторичной профилактики. Под влиянием проводимого лечения отмечается улучшение клубочковой фильтрации, канальцевой реабсорбции, повышается функциональный почечный резерв, уменьшается протеинурия, лейкоцитурия и бактериурия. Полученные результаты НИР кафедры вынесены на защиту кандидатской диссертации клинического ординатора кафедры Л.И. Халитовой (Багаутдиновой) «Клинико-функциональное состояние системы кровообращения у перенесших клещевой боррелиоз в зависимости от генетической принадлежности возбудителя», которая планируется к защите в 2015 году.

По теме: «Разработка новых методов и средств по вторичной профилактике ишемической болезни сердца в условиях поликлиники» и «Разработка новых подходов в лечении ИБС». Заболевания сердечно-сосудистой системы относятся к числу наиболее распространенных заболеваний внутренних органов. Установление новых патогенетических механизмов в развитии стабильной стенокардии послужило основанием для разработки новых подходов в лечении данной нозологии в условиях поликлиники. Впервые оценены клинические и метаболические эффекты длительной комбинированной терапии триметазидином, лактатом магния и периндоприла у больных ИБС и обоснована целесообразность сочетанного применения миокардиального цитопротектора в комбинированной терапии у больных ИБС, осложненной ХСН на стационарном и амбулаторном этапе лечения. Установлено благоприятное влияние сочетанной терапии на основные параметры ЭКГ (Холтеровское мониторирование) Выявлены положительное влияние триметазидина, солей магния и периндоприла на геометрические изменения левого желудочка и регресс ФК ХСН. Впервые представлено обоснование включения цитопротектора, солей магния и периндоприла в комплексную терапию ИБС и ХСН на стационарном и амбулаторном этапе лечения. На основе результатов проведенного исследования предложен алгоритм ведения и медикаментозной терапии больных ИБС. По итогам работы определены показания для назначения триметазидина, магния лактата и периндоприла у больных ишемической болезнью сердца. Полученные результаты НИР кафедры вынесены на защиту кандидатской диссертации асс. Килина Д.А., которая планируется к защите во втором-третьем квартале 2015 года.

По теме: “Распространенность и клиническая характеристика патологии сердечно-сосудистой системы у больных гипотиреозом». Впервые будет охарактеризованы частота и характер сердечно-сосудистой патологии у больных декомпенсированным и компенсированным гипотиреозом на современном методическом уровне, а также проанализированы причины смерти больных гипотиреозом. На основании полученных данных впервые будут разработаны рекомендации по ведению больных гипотиреозом и сопутствующей патологией сердца, оценены такие критерии как качество жизни и частота развития депрессивных состояний, а также методы их коррекции. Будут дополнена схема патогенетических механизмов формирования поражения сердечно-сосудистой системы при тиреоидной патологии. По результатам комплексного клинико-функционального исследования предполагается выявить частоту и клиническую характеристику поражения сердечно-сосудистой системы при гипотиреозе, разработать меры их вторичной профилактики на поликлиническом этапе лечения. В ходе выполнения данного исследования ожидается выпустить информационное письмо для врачей республики и внедрить меры медикаментозной коррекции поражения сердечно-сосудистой системы и сопутствующей патологии при гипотиреозе на поликлиническом этапе лечения больных, дать алгоритм диагностики на различных этапах наблюдения.

По теме: «Влияние ингибитора АПФ (престариума) и арифона на сердечно-сосудистые риски». В исследованиях изучаются современные подходы к антигипертензивной терапии.  В динамике, помимо тщательного клинического обследования (с определением стадии заболевания), будет проведен комплекс лабораторно-инструментальных методов диагностики, включающий в себя: ЭКГ, биохимические исследования и ЭХО-КГ. Оптимизация антигипертензивной терапии будет проводится в разных возрастных группах, а также с учетом гендерной принадлежности. В результате исследований будут даны рекомендации практическим врачам по оптимальному выбору антигипертензивного препарата.

По теме: «Эпидемиологическое обследование населения г.Ижевска». Создание и планирование эффективной системы контроля  
за «движением» неинфекционных болезней и осуществление мероприятий  
первичной профилактики, предполагает анализ и учет факторов риска (ФР) в популяции, определения структуры ФР, выявление патологии на раннем этапе развития и исследование структуры патологии в различных группах населения –  
врачебном участке, производственных коллективах, в различных возрастных группах. Отдельное место будет уделено анализу ФР среди лиц трудоспособного возраста. Предполагается   оценить   значении   фильтрационной   функции  почек,  
депрессивный синдром, трофологическую недостаточность. Рассмотрение последних в плане совершенствования системы профилактики ССЗ требует специальной подготовки участковых     врачей.    Будут    оценены   гендерные   особенности профилактических систем.

По теме: «Принципы управления ресурсами здравоохранения и качеством медицинской помощи на современном этапе» продолжена научная работа, направленная на обоснование медико-социологического подхода и системного анализа качества медицинской помощи с экспертной оценкой организационных технологий и ресурсного обеспечения негосударственного учреждения здравоохранения.

Также, в 2014 г. проводились научные исследования в соответствии с основными темами: «Проблемы качества оказания медицинской помощи при различных видах ее организации», «Научное обоснование профилактических мероприятий при болезнях органов кровообращения и нервной системы». Сроки выполнения: 2012-2017 гг. Исполнители: А.А. Смолин, Н.В. Родин. О.Е. Евтодиева

Под руководством д.м.н. Е.А. Кудриной, в 2014 году, продолжено исследование по оценке медико-социальной и экономической эффективности лечения пациентов с церебральным инсультом в условиях регионального сосудистого центра.

Продолжена научная работа, направленная на обоснование медико-социологического подхода и системного анализа качества медицинской помощи с экспертной оценкой организационных технологий и ресурсного обеспечения, а также оценке профилактических мероприятий пациентам с болезнями крови в системе негосударственного учреждения здравоохранения.

|  |  |
| --- | --- |
| Издано: | |
| Опубликовано статей в рецензируемых журналах - всего | 4 |
| в научных журналах, включенных в РИНЦ | 4 |
| в российских научных журналах, включенных в перечень ВАК | 2 |
| за рубежом | 2 |
| Издано публикаций, подготовленных в соавторстве с учеными, являющимися работниками научных и/или образовательных учреждений других государств | 1 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ | 17 |

**(врач общей практики)**

В 2014 году коллектив кафедры продолжал работать в своём основном направлении – кардиосоматическая патология. Актуальность проблемы определяется тем, что сердечно-сосудистая патология продолжает оставаться главной в плане заболеваемости и смертности. Серия исследований последних лет , в т.ч. и на кафедре убедительно показывает, что «лидерство» во многом связано с сопутствующими заболеваниями, такими как жировая болезнь печени, поджелудочной железы, хроническая обструктивная болезнь легких, диффузные болезни почек.

|  |  |
| --- | --- |
| Издано: | |
| учебных пособий | 10 |
| Опубликовано статей в рецензируемых журналах - всего |  |
| в научных журналах, включенных в РИНЦ | 6 |
| в российских научных журналах, включенных в перечень ВАК | 6 |
| за рубежом | 3 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ | 58 |